

**PROGRAMMA DEL CORSO:*****La fisioterapia dei disordini temporo-mandibolari*****Campus Universitario di Savona****Via Magliotto, 2 - Savona****21-22 Luglio 2012****DOCENTE E RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Marco Testa**

Ricercatore Universitario presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Genova

- Dopo gli studi classici si è laureato in Educazione Fisica nel 1985, in Fisioterapia nel 1988 e ha conseguito il DO di Osteopatia nel 1993.
- Dal 1999 coordina il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, (www.masteromt.unige.it) attivato dall'Università di Genova nel Campus di Savona grazie alla collaborazione con la Libera Università di Brussels (VUB), da lui instaurata a partire dal 1998.
- Docente a contratto in Biomeccanica nel corso di Laurea di Fisioterapia dell'Università di Genova dal 2002 al 2011
- I suoi interessi didattici, clinici e scientifici riguardano il campo della riabilitazione muscoloscheletrica, con una particolare attenzione ai disordini cervicali e temporomandibolari.
- E' consulente scientifico per la fisioterapia della casa editrice Elsevier Italia e membro dell'International Advisory Board della rivista Manual Therapy Journal.
- Relatore e moderatore in numerosi congressi nazionali ed internazionali, è autore di alcuni libri, capitoli di libri e articoli su riviste scientifiche nazionali ed internazionali.

CO-DOCENTE : Dott. Marco Minacci

Docente del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova. Il Dott. Minacci, fisioterapista affermato e specializzato nella riabilitazione cervico-mandibolare, da Gennaio 2010 è docente di Teoria e Metodologia della Terapia Manuale nel Master Universitario di 1° Livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova.

PROVIDER ECM: SPES S.c.p.A. (provider n° 86)**FABBISOGNI FORMATIVI:**

Con il termine Disordini Temporo-Mandibolari (D.T.M) si vogliono indicare una serie di disfunzioni cliniche che coinvolgono i muscoli masticatori, l'articolazione temporo mandibolare e le strutture associate o entrambe. La gestione clinica dei pazienti affetti da DTM è ostacolata dalla natura multifattoriale di tale patologia e dalla possibile sovrapposizione di sintomi provenienti dall'apparato stomatognatico, con disturbi provenienti da distretti contigui come quello cervicale. Tali caratteristiche rendono necessario un approccio multidisciplinare in cui intervengano simultaneamente più figure professionali e proprio in questo contesto, il fisioterapista, diventa una figura di rilievo all'interno del team che si occupa della gestione del paziente affetto da problematiche del distretto Temporo-Mandibolare



OBIETTIVI FORMATIVI:

Obiettivo ECM:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica.

Acquisizione competenze tecnico-professionali:

Il corso si propone di sviluppare una preparazione teorico-pratica nel campo della valutazione e della fisioterapia dei Disordini Temporo-Mandibolari basata sul concetto dell'evidence based clinical practice e di fornire elementi di ragionamento clinico ed abilità manuali necessarie per l'inquadramento diagnostico terapeutico di questi disordini.

Acquisizione competenze di processo:

Partendo dalle raccomandazioni delle linee guida internazionali sull'inquadramento clinico dei pazienti affetti da Disordini Temporo-Mandibolari, il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per condurre una valutazione funzionale appropriata e impostare un programma riabilitativo personalizzato ed efficace per i pazienti affetti da questi disordini.

Acquisizione competenze di sistema:

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione dei principi della evidence based clinical practice nella pratica clinica quotidiana dei professionisti coinvolti nella gestione dei pazienti con Disordini Temporo-Mandibolari

CONTENUTI:

La notevole diffusione dei Disordini Temporo-Mandibolari (DTM) ha accresciuto l'interesse di vari operatori sanitari verso questo campo in continua evoluzione. Purtroppo le disomogeneità tassonomiche e le diverse interpretazioni provenienti dalle innumerevoli scuole di pensiero hanno prodotto grosse controversie nell'approccio diagnostico terapeutico di questi disturbi. Considerata la distanza fra la realtà scientifica e l'approccio clinico di molti operatori del settore si è cercato di proporre un percorso di formazione che facesse riferimento alle evidenze scientifiche ed alle linee guida internazionali più recenti. Il corso, diretto a Fisioterapisti ed Odontoiatri che si occupano o vorrebbero occuparsi della gestione di pazienti affetti da DTM, affronterà:

- elementi teorico-pratici nel campo della valutazione e della fisioterapia dei disordini Disordini Temporo-Mandibolari basata sul concetto dell'evidence based clinical practice.
- metodi di classificazione, di valutazione e definizione di linguaggio comune;
- elementi di ragionamento clinico ed abilità manuali necessarie per l'inquadramento diagnostico terapeutico dei Disordini Temporo-Mandibolari

TIPOLOGIA FORMATIVA: Corso Residenziale Interattivo

TARGET UTENZA:

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Fisioterapista
- Odontoiatra
- Logopedista

**MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:**

Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica e a professionisti che sono interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla gestione valutativo-terapeutica dei pazienti con Disordini Temporo-Mandibolari

METODOLOGIE FORMATIVE:

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/coristi di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

CREDITI ECM ASSEGNATI: 24 crediti ECM

AGENDA DEL CORSO**Sabato 21 Luglio 2012**

Ore 9.00-9.30 INTRODUZIONE e PRESENTAZIONE DEL CORSO

Ore 9.30 - 11.00 Anatomia clinica e fisiologia articolare Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM)

Ore 11,00 – 13.00 ESERCITAZIONE PRATICA: anatomia palpatoria ATM

Ore 12.00 – 13.00 ESERCITAZIONE PRATICA: L'ESAME OBIETTIVO 1
Esercitazione di anatomia palpatoria del distretto lombopelvico (1h)

Ore 13.00 14.00 LUNCH

Ore 14.00 - 15.45 Classificazione DTM

Ore 15.45 - 17.00 Presentazione cartella clinica: focus sull'anamnesi



Ore 17.00 - 18.00 Ispezione intra ed extra orale: teoria ed ESERCITAZIONE PRATICA

Domenica 22 Luglio 2012

Ore 9.00 - 11.00 ESERCITAZIONE PRATICA: Esame clinico ATM

Ore 11.00 - 12.00 ESERCITAZIONE PRATICA: Esame clinico ATM

Ore 12.00 - 13.00 La terapia dei Disordini Temporo-Mandibolari

Ore 13.00 - 14.00 LUNCH

Ore 14.00 - 14.45 Costruzione mini casi clinici a gruppi: dolore, ipomobilità, ipermobilità.

Ore 14.45 - 16.00 ESERCITAZIONE PRATICA: Terapia del dolore e dell'ipomobilità

Ore 16.00 - 17.00 ESERCITAZIONE PRATICA: Terapia dell'ipermobilità.

Ore 17.00 - 18.00 Relazioni ATM-cervicali

Ore 18.00 - 18.30 TEST ECM