

**PROGRAMMA DEL CORSO:*****Valutazione e trattamento fisioterapico della lombalgia secondo i principi della Evidence Based clinical Practice*****Campus Universitario di Savona****Via Magliotto, 2 Savona****15-16 Ottobre 2011****DOCENTE :** Dott. Aldo Ciuro**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Dott. Aldo Ciuro**PROVIDER ECM:** SPES S.c.p.A. (provider n° 86)**FABBISOGNI FORMATIVI:**

La lombalgia aspecifica è disordine muscoloscheletrico definito come "dolore, rigidità e/o tensione muscolare, localizzati tra il margine costale e le pieghe glutee inferiori, con o senza dolore lungo l'arto inferiore" (Clinical Evidence, 2006). Più del 70% della popolazione riferisce almeno un caso di lombalgia aspecifica nel corso della sua vita e nel 7% dei casi il disturbo diviene cronico. La lombalgia ha un impatto socio-economico rilevante, infatti rappresenta una delle cause principali di astensione dal lavoro e la principale causa di disabilità in età lavorativa.

La lombalgia rappresenta uno dei principali motivi di richiesta di prestazioni riabilitative. Nella pratica clinica quotidiana vengono proposti innumerevoli approcci terapeutici per i pazienti con lombalgia, ma non tutti sono appropriati e supportati da valide prove di efficacia.

Per questi motivi è importante che i professionisti sanitari che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica conoscano e utilizzino modalità di gestione valutativo-terapeutica dei pazienti con lombalgia in linea con i principi della Evidence Based Clinical Practice.

**OBIETTIVI FORMATIVI:***Obiettivo ECM:*

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp)

*Acquisizione competenze tecnico-professionali:*

Le competenze tecnico-professionali affrontate dal corso sono: terapia manuale, esercizio terapeutico, autotrattamento domiciliare e counseling raccomandate, per i pazienti affetti da lombalgia aspecifica, dalle migliori evidenze scientifiche ad oggi disponibili.

*Acquisizione competenze di processo*

Partendo dalle raccomandazioni delle linee guida evidence based sulla gestione dei pazienti con lombalgia aspecifica, il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per condurre una valutazione funzionale appropriata e impostare un programma riabilitativo personalizzato ed efficace per i pazienti affetti da lombalgia aspecifica



## *Acquisizione competenze di sistema*

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione dei principi della evidence based clinical practice nella pratica clinica quotidiana dei professionisti coinvolti nella gestione dei pazienti con lombalgia aspecifica

## **CONTENUTI:**

Verranno affrontate le seguenti tematiche:

- Definizione, epidemiologia, classificazione, stadiazione e prognosi della lombalgia aspecifica
- La valutazione funzionale: le raccomandazioni delle linee guida evidence based internazionali
  - Obiettivi e strategie dell'anamnesi
  - Obiettivi e strategie dell'esame fisico
  - Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo e misure di outcome

Verranno inoltre sviluppate diverse esercitazioni pratiche su:

- Ispezione, palpazione, test di mobilità attiva, test di provocazione, test di mobilità passiva
- Valutazione stabilità funzionale
- Tecniche di terapia manuale per la riduzione della reattività
- Tecniche di terapia manuale per il recupero della funzionalità articolare
- Stabilizzazione funzionale
- Manipolazioni lombari

**TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso Residenziale

## **TARGET UTENZA:**

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Fisioterapista
- Medico/Chirurgo
- Terapista Della Neuro E Psicomotricita' Dell'eta' Evolutiva
- Terapista Occupazionale

Il corso afferisce alle seguenti discipline:

- Medicina Fisica E Riabilitazione
- Medicina Dello Sport
- Medicina Generale (Medici Di Famiglia)
- Reumatologia
- Ortopedia E Traumatologia
- Medicina Del Lavoro E Sicurezza Negli Ambienti Di Lavoro
- Fisioterapista



- Terapista Della Neuro E Psicomotricità Dell'età Evolutiva
- Terapista Occupazionale

## MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:

Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica e a professionisti che sono interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla gestione valutativo-terapeutica dei pazienti con lombalgia in linea con i principi della Evidence Based Clinical Practice.

Uno specifico questionario valuterà il livello di competenza in ingresso dei partecipanti al fine di calibrare la didattica sulle effettive competenze del target d'utenza.

## METODOLOGIE FORMATIVE:

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/coristi di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

## MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

**CREDITI ECM ASSEGNATI:** 24 crediti ECM

## AGENDA DEL CORSO

**Sabato 15 Ottobre 2011**

### Ore 9.00-10.00 INTRODUZIONE

Definizione, epidemiologia, classificazione, stadiazione e prognosi della lombalgia aspecifica

### Ore 10.00 - 11.00 LA VALUTAZIONE FUNZIONALE: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI

- Obiettivi e strategie dell'anamnesi
- Obiettivi e strategie dell'esame fisico

### Ore 11,20 - 12.00 LA VALUTAZIONE FUNZIONALE: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI



**Ore 12.00 - 13.00 ESERCITAZIONE PRATICA: L'ESAME OBIETTIVO 1**  
Esercitazione di anatomia palpatoria del distretto lombopelvico (1h)

**Ore 13.00 14.00 LUNCH**

**Ore 14.00 - 15.30 ESERCITAZIONE PRATICA: L'ESAME OBIETTIVO 2**  
Ispezione, palpazione, test di mobilità attiva, test di provocazione, test di mobilità passiva

**Ore 15.45 - 17.00 ESERCITAZIONE PRATICA: L'ESAME OBIETTIVO 3**

**Ore 17.00 - 18.00 OPEN QUESTIONS E REVISIONE TECNICHE (round robin)**

### **Domenica 16 Ottobre 2011**

**Ore 9.00 - 10.00 IL PROGRAMMA RIABILITATIVO: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI**  
Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo e misure di outcome (1h)

**Ore 10.00 - 11.30 ESERCITAZIONE PRATICA**  
Tecniche di terapia manuale per la riduzione della reattività

**Ore 11.50 - 13.00 ESERCITAZIONE PRATICA**  
Tecniche di terapia manuale per il recupero della funzionalità articolare 1

**Ore 13.00 - 14.00 LUNCH**

**Ore 14.00 - 15.00 ESERCITAZIONE PRATICA**  
Tecniche di terapia manuale per il recupero della funzionalità articolare 2

**Ore 15.00 - 16.00 ESERCITAZIONE PRATICA**  
Stabilizzazione funzionale

**Ore 16.00 - 17.00 ESERCITAZIONE PRATICA**  
Manipolazioni lombari

**Ore 17.00 - 18.00 TEST ECM**