



## EBP3

### Il colpo di frusta: valutazione e trattamento

Disponibile online dal 20/11/2013 al 19/11/2014

COSTO ISCRIZIONE: 159 EURO

**24 crediti ECM**

**PROVIDER ECM:** SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

**RESPONSABILE SCIENTIFICO ECM:** *Dott. Marco Testa* - direttore del [Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova](#)

Ricercatore Universitario presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Genova

- Dopo gli studi classici si è laureato in Educazione Fisica nel 1985, in Fisioterapia nel 1988 e ha conseguito il DO di Osteopatia nel 1993.
- Dal 1999 coordina il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, ([www.masteromt.unige.it](http://www.masteromt.unige.it)) attivato dall'Università di Genova nel Campus di Savona grazie alla collaborazione con la Libera Università di Bruxelles (VUB), da lui instaurata a partire dal 1998.
- Docente a contratto in Biomeccanica nel corso di Laurea di Fisioterapia dell'Università di Genova dal 2002 al 2011
- I suoi interessi didattici, clinici e scientifici riguardano il campo della riabilitazione muscoloscheletrica, con una particolare attenzione ai disordini cervicali e temporomandibolari.
- E' consulente scientifico per la fisioterapia della casa editrice Elsevier Italia e membro dell'International Advisory Board della rivista Manual Therapy Journal.
- Relatore e moderatore in numerosi congressi nazionali ed internazionali, è autore di alcuni libri, capitoli di libri e articoli su riviste scientifiche nazionali ed internazionali.

**DOCENTE - ESPERTO DEI CONTENUTI:** *Dott. Tommaso Geri* - docente del [Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova](#)

**COLLABORATORI:** *Dott.ssa Giulia Simoni, Dott. Giacomo Rossettini, Dott.ssa Rosa Mastrosimone* - collaboratori del [Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova](#)

**RESPONSABILE FaD:** *Dott.ssa Serena Alvino* - Esperto Instructional Designer FaD (SPES ScpA)

**TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso FaD con il supporto del tutor

**TIPOLOGIA DI PROFESSIONISTA A CUI SI RIVOLGE E RELATIVE DISCIPLINE:**

- **Fisioterapista**
- **Terapista occupazionale**
- **Tecnico ortopedico**
- **Medico-chirurgo**
  - geriatria;
  - medicina fisica e riabilitazione;
  - medicina termale;
  - medicina dello sport;
  - ortopedia e traumatologia;
  - anestesia e rianimazione;
  - medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro;
  - medicina generale (medici di famiglia);
  - continuità assistenziale.

**OBIETTIVI FORMATIVI:**

*Obiettivo ECM:*

2. Linee guida - Protocolli - Procedure - Documentazione clinica

*Acquisizione competenze tecnico-professionali:*

Il corso ha lo scopo di far acquisire competenze specifiche da adottare nella gestione del paziente con esiti di colpo di frusta. In particolare competenze per la conduzione di una anamnesi dettagliata, per l'esecuzione di un esame clinico completo, per la pianificazione ed esecuzione di un trattamento strutturato sul bisogno di salute della persona

*Acquisizione competenze di processo:*

Il corso ha lo scopo di far sviluppare il ragionamento clinico dello studente con competenze specifiche che legano la raccolta anamnestica all'esame clinico fino al trattamento e allo stabilimento della prognosi funzionale della persona

*Acquisizione competenze di sistema:*

La grande attenzione data alla Evidence-Based Medicine e alla discussione delle raccomandazioni delle linee guida sulle persone con esiti di colpo frusta permetterà allo studente di effettuare il migliore trattamento a disposizione sia che operi in strutture sanitarie pubbliche, che private che in regime libero-professionale.

**IMPEGNO RICHIESTO:** circa 16 ore tra fruizione dei materiali, studio individuale, sviluppo delle esercitazioni e risposta ai test di autovalutazione e al test finale.

**SESSIONI DI FREQUENZA POSSIBILI:**

- **20 Novembre – 30 Dicembre 2013 (crediti per anno 2013)**
- **15 Gennaio – 15 Aprile 2014**
- **15 Aprile – 15 Luglio 2014**
- **01 Agosto – 19 Novembre 2013**

**PIATTAFORMA FAD:** <http://WWW.ECM.FORMAZIONE-SPES.IT>

## CONTENUTI:

1. Conoscere l'epidemiologia del colpo di frusta (CdF), biomeccanica, classificazione ed le potenziali bandiere rosse.
2. Conoscere e saper condurre le principali fasi della presa in carico del paziente con colpo di frusta
3. Conoscere e saper applicare elementi di base per la conduzione dell'anamnesi e dell'esame clinico
4. Saper stilare un progetto riabilitativo coerente con i reperti anamnestici, clinici e le prove di efficacia disponibili
5. Elementi di base per il trattamento del CdF

**I MATERIALI DEL CORSO:** nell'area di lavoro dedicata al corso l'utente troverà accurate istruzioni su come affrontare al meglio il percorso formativo alternando la fruizione di **Risorse Educative** digitali interattive, allo sviluppo di test di autovalutazione ed esercitazione; a disposizione degli utenti ci saranno anche **dispense di approfondimento** ed un **glossario**.

**DISPONIBILITA' DI TUTOR ED ESPERTI:** l'utente potrà in ogni momento contattare il **tutor del corso o gli esperti di riferimento** per chiedere chiarimenti sull'organizzazione del corso o sui contenuti; sarà inoltre disponibile un **help-desk per problemi tecnici**.

**VALUTAZIONE:** ciascun modulo del corso è corredato da un **test di autovalutazione** a correzione automatica che fornisce in modo interattivo agli utenti un feedback immediato sulle risposte giuste o errate, reinviando per queste ultime ai materiali da rivedere; sono previste inoltre delle **esercitazioni** che coinvolgeranno attivamente l'utente nell'applicazione pratica delle conoscenze acquisite.

**CERTIFICAZIONE:** così come previsto dalle norme emanate dal Ministero, per ottenere l'accreditamento ECM, al termine del corso l'utente dovrà rispondere ad un **test di valutazione finale a risposta multipla** e a doppia randomizzazione (selezione automatica ad ogni tentativo di un set di domande e dell'ordine delle relative risposte).

**DOTAZIONE TECNOLOGICA NECESSARIA:** per accedere al corso gli utenti dovranno collegarsi ad Internet ed accedere alla piattaforma ECM-SPES all'indirizzo <http://www.ecm.formazione-spes.it>. La piattaforma è utilizzabile sia su sistemi operativi Windows (tutte le versioni) che Linux e Mac senza necessità di installazione di software aggiuntivi, l'unico requisito tecnico è disporre di un browser come Internet Explorer, Mozilla Firefox, Safari, Chrome, ecc. e, ovviamente, di una connessione Internet. Le risorse educative del corso contengono dei video. Per riprodurre i video in maniera ottimale attraverso il browser, il sistema dell'utente deve soddisfare i seguenti requisiti:

- Windows 2000 o versione successiva con gli ultimi aggiornamenti installati oppure Mac OS X 10.3 o versione successiva;
- browser Firefox 1.1 o versione successiva, Internet Explorer 5.0 o versione successiva oppure Safari 1.0 o versione successiva;
- una connessione a banda larga da 500 Kbps.