

**PROGRAMMA DEL CORSO:*****La Terapia manuale e l'esercizio terapeutico nella riabilitazione del dolore al ginocchio: linee guida e protocolli per la valutazione e il trattamento*****26-27 Ottobre 2013****Campus Universitario di Savona - via Magliotto 2 - Savona****RESPONSABILE SCIENTIFICO :** Dott. Riccardo Ansaldo**DOCENTI:**

- Dott. Riccardo Ansaldo – fisioterapista OMT, libero professionista, docente di Teoria ,metodologia e pratica della Terapia Manuale (MRDM)Università degli Studi di Genova
- Dott. Luca Francini - fisioterapista OMT, libero professionista, docente di Teoria, metodologia e pratica della Terapia Manuale (MRDM) Università degli Studi di Genova, Dottorando presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università degli Studi di Genova.

**PROVIDER ECM:** SPES S.c.p.A. (provider n° 86)**DURATA:** 16 ORE**CREDITI ECM ASSEGNATI:** 24 crediti ECM**COSTI:** 319 euro - in promozione a 299 euro fino al 25/09/2013**FABBISOGNI FORMATIVI:**

Il dolore nel ginocchio può essere espressione di differenti quadri clinici; se una parte di questi può essere ricondotta a patologie delle articolazioni o delle strutture intra ed extra articolari che ne fanno parte, altri sono il risultato di squilibri e alterazioni funzionali complesse che necessitano di una valutazione approfondita.

Una buona conoscenza dell'anatomia, della fisiologia e della biomeccanica del ginocchio, unita ad un'appropriate conoscenza dei test di valutazione e della relativa interpretazione, sono gli elementi fondamentali per l'inquadramento diagnostico-funzionale del paziente con dolore di ginocchio.

Sarà poi attraverso la somministrazione delle opportune tecniche di terapia manuale, integrate con un programma di esercizio terapeutico personalizzato sul paziente, che si arriverà a trattare la causa del problema riscontrato, oggettivando poi il risultato ottenuto con le corrette misure di outcome.

**OBIETTIVI FORMATIVI:***Obiettivo ECM:*

Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura



#### *Acquisizione competenze tecnico-professionali:*

Il corso ha lo scopo di far acquisire competenze specifiche da adottare nella valutazione e nel trattamento del paziente affetto da dolore di ginocchio. In particolare competenze di diagnosi differenziale per la distinzione tra i principali quadri patologici disfunzionali, per la conduzione di una raccolta anamnestica dettagliata, per l'esecuzione di un esame clinico completo, per la pianificazione ed esecuzione di un trattamento strutturato sul bisogno di salute della persona.

#### *Acquisizione competenze di processo*

Il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per condurre una valutazione anamnestica e funzionale appropriate e impostare un programma riabilitativo personalizzato ed efficace per i pazienti affetti da dolore di ginocchio.

#### *Acquisizione competenze di sistema*

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione del ragionamento clinico e delle consequenziali scelte valutative e di trattamento nella pratica clinica quotidiana dei fisioterapisti che si trovano di fronte ad un paziente con dolore di ginocchio.

### **CONTENUTI:**

Verranno affrontate le seguenti tematiche:

- Principi di anatomia, fisiologia e biomeccanica del ginocchio
- Descrizione dei principali quadri patologici e dei diversi meccanismi patogenetici
- La valutazione funzionale:
  - ✓ Obiettivi e strategie dell'anamnesi
  - ✓ Obiettivi e strategie dell'esame fisico
  - ✓ Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo

Verranno inoltre sviluppate diverse esercitazioni pratiche su:

- Ispezione, palpazione, test di mobilità attiva, test di provocazione, test di mobilità passiva
- Tecniche di terapia manuale per la riduzione della reattività
- Tecniche di terapia manuale per il recupero della mobilità e della funzionalità articolare
- Esercizio terapeutico

### **TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso Residenziale

**TARGET UTENZA:**

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Fisioterapista, terapeuta occupazionale, medico-chirurgo

Il corso afferisce alle seguenti discipline:

- Fisioterapia, terapia occupazionale, geriatria, medicina fisica e riabilitazione; medicina termale; medicina dello sport; ortopedia e traumatologia; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia);

**METODOLOGIE FORMATIVE:**

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

Vista l'importante componente pratica del corso, si invitano i partecipanti a dotarsi di un abbigliamento da palestra.

**MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:**

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

**AGENDA DELL'EVENTO**

<b>Sabato 26 Ottobre 2013</b>		
Orario	Lezione	Note
08.40→09.00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI	
9.00→10.00	Cenni di anatomia, fisiologia e biomeccanica del ginocchio	Dott. Ansaldi Lezione teorica
10.00→13.30	Palpazione dei punti di repere, ispezione, test attivi, test funzionali, ecc.	Dott. Ansaldi – Dott. Francini Lezione pratica
PAUSA PRANZO		
14.30→16.30	La valutazione del paziente con dolore al ginocchio: ipotesi diagnostiche e diagnosi differenziale	Dott. Ansaldi Lezione teorica
16.30→18.00	Test di base	Dott. Ansaldi Lezione pratica

<b>Domenica 27 Ottobre 2013</b>		
Orario	Lezione	Note
08.30→11,30	Valutazione funzionale, test specifici nel dolore anteriore, laterale e mediale di ginocchio	Dott. Ansaldi Lezione pratica
11.30→12.30	La terapia manuale nella gestione dei disturbi muscoloscheletrico del ginocchio	Dott. Ansaldi Lezione pratica
PAUSA PRANZO		
13.30→14.30	La valutazione dell'outcome: scale, questionari, tecniche di misurazione.	Dott. Francini Lezione teorica
14.30→17.30	L'esercizio terapeutico nella gestione delle problematiche di ginocchio: evidenze, protocolli, ecc.	Dott. Francini Lezione pratica
17.30→18.00	PROVA DI VALUTAZIONE FINALE ECM	