

**PROGRAMMA DEL CORSO RES 19 BAS*****Valutazione e trattamento fisioterapico della sindrome  
radicolare lombare (sciatica) secondo i principi della  
Evidence Based clinical Practice*****Hotel Vittoria, Via A Pertini, 1 - 85100 Potenza****24 Novembre 2013****DOCENTE :** Dott. Aldo Ciuro**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Dott. Aldo Ciuro**PROVIDER ECM:** SPES S.c.p.A. (provider n° 86)**FABBISOGNI FORMATIVI:**

La lombosciatalgia è rappresentata da una lombalgia con irradiazione dolorosa al di sotto del ginocchio (interessamento di L5 o S1, in oltre il 90% dei casi di radicolopatia); in caso di interessamento delle radici L2, L3, L4 si parla di lombocruralgia. Il dolore all'arto può essere presente anche in assenza di dolore lombare. La prevalenza nel corso della vita della lombosciatalgia è stata stimata pari all'1-3% nei paesi occidentali.

La lombalgia e la lombosciatalgia sono un importante motivo di richiesta di prestazioni riabilitative. Nella pratica clinica quotidiana vengono proposti innumerevoli approcci terapeutici per i pazienti con lombalgia, ma non tutti sono appropriati e supportati da valide prove di efficacia.

Per questi motivi è importante che i professionisti sanitari che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica conoscano e utilizzino modalità di gestione valutativo-terapeutica dei pazienti con lombalgia e lombosciatalgia in linea con i principi della Evidence Based Clinical Practice.

**OBIETTIVI FORMATIVI:****Obiettivo ECM:**

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp)

**Acquisizione competenze tecnico-professionali:**

Le competenze tecnico-professionali affrontate dal corso sono: terapia manuale, esercizio terapeutico, autotrattamento domiciliare e counseling raccomandate, per i pazienti affetti da lombosciatalgia, dalle migliori evidenze scientifiche ad oggi disponibili.

**Acquisizione competenze di processo**

Partendo dalle raccomandazioni delle linee guida evidence based sulla gestione dei pazienti affetti da sindrome radicolare lombare, il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per condurre una valutazione funzionale appropriata e impostare un programma riabilitativo personalizzato ed efficace per i pazienti affetti da sindrome radicolare lombare.

#### *Acquisizione competenze di sistema*

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione dei principi della evidence based clinical practice nella pratica clinica quotidiana dei professionisti coinvolti nella gestione dei pazienti affetti da sindrome radicolare lombare.

#### **CONTENUTI:**

Verranno affrontate le seguenti tematiche:

- Definizione, epidemiologia, classificazione, stadiazione e prognosi della lombosciatalgia
- La valutazione funzionale: le raccomandazioni delle linee guida evidence based internazionali
  - Obiettivi e strategie dell'anamnesi
  - Obiettivi e strategie dell'esame fisico
  - Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo e misure di outcome

Verranno inoltre sviluppate esercitazioni pratiche su:

- Trattamento dell'interfaccia meccanica
- Trattamento del nervo

**TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso Residenziale Interattivo

**TARGET UTENZA:** Il corso si rivolge a FISIOTERAPISTI

#### **MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:**

Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica e a professionisti che sono interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla gestione valutativo-terapeutica dei pazienti affetti da sindrome radicolare lombare in linea con i principi della Evidence Based Clinical Practice. Uno specifico questionario valuterà il livello di competenza in ingresso dei partecipanti al fine di calibrare la didattica sulle effettive competenze del target d'utenza.

**ORE:** 12 ore

#### **METODOLOGIE FORMATIVE:**

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25



**SPES ScpA**  
**Via Magliotto, 2 - Campus Universitario - 17100 Savona**  
Tel. 019 21945481 fax 019 21945480 E-mail: [spes@spessa.191.it](mailto:spes@spessa.191.it)  
Codice Fiscale e Partita IVA: 00511850091 - Registro Imprese di Savona n° SV056-15353



- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

#### **MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:**

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

**CREDITI ECM ASSEGNATI:** 12 crediti ECM

## **AGENDA DEL CORSO**

**Domenica 24 Novembre 2013**

### **09.00 – 10.00 INTRODUZIONE**

Definizione, epidemiologia, classificazione e prognosi della lombosciatalgia

### **10.00 – 11.00 LA VALUTAZIONE FUNZIONALE: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI**

- Obiettivi e strategie dell'anamnesi
- Obiettivi e strategie dell'esame fisico
- 

### **11.00 – 12.00 LA VALUTAZIONE FUNZIONALE: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI**

### **12.00 – 13.00 ESERCITAZIONE PRATICA: L'EAME OBIETTIVO**

- Esame neurologico SNP arto inferiore e test neurodinamici

### **13.00 LUNCH**

### **14.00 – 15.00 IL PROGRAMMA RIABILITATIVO: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI**

- Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo e misure di outcome

### **15.00 – 18.00 ESERCITAZIONE PRATICA**

- Trattamento dell'interfaccia meccanica
- Trattamento del nervo

### **18.00 – 18.30 TEST ECM**



**SPES ScpA**  
**Via Magliotto, 2 - Campus Universitario - 17100 Savona**  
Tel. 019 21945481 fax 019 21945480 E-mail: [spes@spessa.191.it](mailto:spes@spessa.191.it)  
Codice Fiscale e Partita IVA: 00511850091 - Registro Imprese di Savona n° SV056-15353

