

**PROGRAMMA DEL CORSO:****Riabilitazione post-chirurgica della spalla****Campus Universitario di Savona****Via Magliotto, 2 Savona****25 e 26 Ottobre 2014****RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Ft. Diego Arceri**DOCENTI:** Ft. Diego Arceri , Ft. Enrico Marcantoni**PROVIDER ECM:** SPES S.c.p.A. (provider n° 86)**DURATA:** 16 ore**FABBISOGNI FORMATIVI:**

La spalla è un'articolazione complessa, i cui equilibri sono garantiti dall'integrità delle strutture passive (legamenti) e attive (muscoli) che la compongono; la sua importante capacità di movimento la rende senza dubbio una delle articolazioni più funzionali del corpo umano ma nello stesso tempo anche tra le più soggette a traumatismi di diversa natura.

Di fronte a quadri patologici complessi, in cui l'approccio riabilitativo di tipo conservativo non garantisce la possibilità di restituire piena funzionalità alla suddetta articolazione, potrebbe rendersi necessaria l'opzione chirurgica, il cui complemento naturale sarà in ogni caso un trattamento riabilitativo consapevole.

Questo corso si pone i seguenti obiettivi:

- Descrivere nel dettaglio gli approcci chirurgici per alcune tra le principali patologie di spalla (lesioni della cuffia dei rotatori, instabilità gleno-omerale e artropatia gleno-omerale con relativa protesizzazione)
- Suggestire dei percorsi riabilitativi basati sulle attuali evidenze scientifiche e sull'esperienza clinica, che tengano in considerazione le peculiarità di ciascun intervento chirurgico al fine di garantire il massimo recupero funzionale nel rispetto dei tempi fisiologici di guarigione.

Le tecniche chirurgiche e il percorso riabilitativo, saranno affrontate e adeguatamente spiegate durante il corso in un compendio di ore di teoria e pratica in cui troverà posto anche un focus su importanti concetti quali ragionamento clinico, esercizio terapeutico e tecniche di terapia manuale.

OBIETTIVI FORMATIVI:**Obiettivo ECM:**

Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Acquisizione competenze tecnico-professionali:

Il Corso si propone di stimolare il ragionamento clinico e acquisire la conoscenza delle diverse modalità di intervento chirurgico scelte per il trattamento di alcuni tra i principali quadri patologici di spalla. Le competenze tecnico-professionali affrontate dal corso sono: esercizio terapeutico, terapia manuale, auto-



trattamento domiciliare e counseling raccomandati per il trattamento riabilitativo post-chirurgico di alcuni tra i principali quadri patologici di spalla (lesioni cuffia, instabilità articolare e artropatie con relativa protesizzazione)

Acquisizione competenze di processo

Il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per impostare un programma riabilitativo personalizzato ed efficace per i pazienti post-chirurgici di alcuni tra i principali quadri patologici di spalla (lesioni cuffia, instabilità articolare e artropatie con relativa protesizzazione)

Acquisizione competenze di sistema

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione del ragionamento clinico e delle consequenziali scelte terapeutiche nella pratica clinica quotidiana dei fisioterapisti che si trovano di fronte pazienti post-chirurgici di spalla

CONTENUTI:

Saranno affrontate le seguenti tematiche:

- Principi di anatomia funzionale e biomeccanica del cingolo scapolare
- Descrizione dei principali quadri patologici e delle modalità di intervento chirurgico.
- La valutazione funzionale:
 - Obiettivi e strategie dell'anamnesi
 - Obiettivi e strategie dell'esame fisico
 - Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo

Saranno inoltre sviluppate diverse esercitazioni pratiche su:

- Ispezione, palpazione, valutazione funzionale calibrata sul paziente chirurgico
- Tecniche di terapia manuale per la riduzione della reattività
- Tecniche di terapia manuale per il recupero della mobilità e della funzionalità articolare
- Esercizio terapeutico

**TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso Residenziale**TARGET UTENZA:**

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Fisioterapista
- Terapista Della Neuro E Psicomotricita' dell'eta' Evolutiva
- Terapista Occupazionale
- Medico chirurgo

Il corso afferisce alle seguenti discipline:

- Medicina Fisica E Riabilitazione
- Medicina Dello Sport
- Medicina Generale (Medici Di Famiglia)
- Reumatologia
- Ortopedia E Traumatologia
- Medicina Del Lavoro E Sicurezza Negli Ambienti Di Lavoro
- Fisioterapista
- Terapista Della Neuro E Psicomotricita' Dell'eta' Evolutiva
- Terapista Occupazionale

MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:

Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione muscolo-scheletrica e a professionisti che sono interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla gestione valutativo-terapeutica dei pazienti post-chirurgici di alcuni tra i principali quadri patologici di spalla (lesioni cuffia, instabilità articolare e artropatie con relativa protesizzazione)

METODOLOGIE FORMATIVE:

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.



MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

CREDITI ECM ASSEGNATI: 24 crediti ECM