



Physical Therapy Management of Hip Dysfunctions

Labral Impairments, Hip OA and beyond

LUOGO: Museo Galata, Calata de Mari, 1 - Darsena, Porto Antico - Genova

DOCENTE :

Cameron MacDonald, PT DPT

Board Certified in Orthopedics and Geriatrics. Fellowship Trained in Manual Therapy (AAOMPT/IFOMPT).

Il Dr MacDonald ha conseguito il titolo di Fisioterapista in Australia, ha continuato i suoi studi negli USA e completato il percorso di dottorato in fisioterapia presso la Regis University in Colorado. E' specialista certificato in Ortopedia e Geriatria. Ha ottenuto una borsa di studio in Orthopedic Manual Physical Therapy (OMPT/IFOMPT). Ha presentato numerosi interventi a conferenze nazionali ed internazionali sulla biomeccanica dell'arto inferiore, sulla terapia manuale e l'esercizio terapeutico nella riabilitazione della spalla, sulle lesioni del labbro acetabolare, sugli interventi riabilitativi a carico dell'anca e del ginocchio affetto da osteoartrosi, sulla gestione degli allievi e sugli outcome nei processi formativi in fisioterapia. Attualmente lavora presso una clinica che fornisce trattamenti ambulatoriali a pazienti affetti da un'ampia gamma di disturbi muscoloscheletrici, insegna ed è Direttore del corpo docente in OMPT presso la Regis University.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott. Giuseppe Giovannico, PT, Bsc, MSc, OMT

Il Dr. Giovannico è Orthopaedic Manipulative Physiotherapist (OMT) per aver conseguito il Master Universitario in "Terapia Manuale e Riabilitazione Muscoloscheletrica" presso l'Università degli Studi di Padova. Successivamente ha ottenuto la certificazione post graduate in Orthopaedic Manual Therapy presso il Manual Concepts Institute and Curtin University of Technology (Perth – Australia). Svolge attività di libero professionista ed è docente a contratto presso l'Università degli Studi di Padova.

FABBISOGNI FORMATIVI:

L'acquisizione di elementi utili alla diagnosi differenziale è cruciale nella gestione dei processi riabilitativi delle patologie degenerative. In questi casi i fattori che incidono sul decorso sono numerosi e pregiudicano l'efficacia del trattamento qualora non vengano identificati e gestiti correttamente. La conoscenza delle evidenze attualmente disponibili sulla validità dei test diagnostici, sulla valutazione funzionale e sulle tecniche di trattamento e la pratica nella loro esecuzione, possono migliorare significativamente le competenze nel trattamento dell'OA dell'anca, della patologia labrale e delle disfunzioni del comparto laterotrocanterico.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Obiettivo ECM:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice

Acquisizione competenze tecnico-professionali:

Competenza nella selezione e pratica nell'esecuzione dei test clinici utili ad una diagnosi differenziale tra le possibili patologie degenerative a carico dell'anca (artrosi, patologia labrale e sindrome trocanterica).

Capacità di condurre una valutazione funzionale specifica per l'anca.

Conoscenza e abilità nella somministrazione degli esercizi e delle tecniche di terapia manuale di dimostrata efficacia nel trattamento delle diverse patologie degenerative dell'anca.

Acquisizione competenze di processo:

Capacità di condurre l'esame clinico alla luce delle recenti acquisizioni sulla patologia dell'anca.

SPES S.c.p.A. - Via Magliotto, 2 - Campus Universitario - 17100 Savona

Tel. 019 21945485 FAX 01921945480 – e-mail: info@formazione-spes.it

Capitale Sociale 258.230,00 i.v. - Codice Fiscale e Partita IVA: 00511850091 –

Registro Imprese di Savona n° SV056-15353



Capacità di effettuare una pratica clinica efficace emergente dalla letteratura scientifica basata sulle evidenze.

Capacità di gestire il percorso riabilitativo secondo algoritmi di trattamento e criteri di progressione proposti.

Acquisizione competenze di sistema:

Competenza nella selezione dei test e nella conduzione della pratica clinica in base all'aggiornamento delle conoscenze e alla revisione critica della letteratura.

CONTENUTI:

Il corso è caratterizzato da una didattica fortemente interattiva, alterna lezioni frontali a numerose sessioni pratiche, offre numerosi spazi a richieste specifiche ed eventuali approfondimenti. Il programma è molto ricco di contenuti, la versione estesa è disponibile in lingua originale su richiesta presso la segreteria organizzativa. In particolare saranno descritti i test specifici ed i parametri identificativi delle patologie degenerative dell'anca (OA, patologia labrale e disfunzioni del comparto laterotrocanterico), i test funzionali per la valutazione della performance motoria e le tecniche per la valutazione manuale. In base alle più recenti evidenze sulla gestione riabilitativa verranno proposti interventi manuali, esercizi terapeutici e progressioni dei carichi nei diversi quadri disfunzionali.

TIPOLOGIA FORMATIVA: RESIDENZIALE INTERATTIVA

TARGET UTENZA:

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Fisioterapista

MODALITA' DI SELEZIONE:

Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica e sono interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla gestione valutativo-terapeutica dei pazienti con disfunzione coxo-femorale.

METODOLOGIE FORMATIVE:

Agli allievi del corso si richiede la disponibilità al coinvolgimento attivo nella pratica dei test clinici, nell'esecuzione delle tecniche manuali e nella realizzazione di alcuni esercizi proposti.

MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

CREDITI: 24 Crediti ECM

COSTO:

Soci GTM: 350 euro (IVA inclusa)

Soci AIFI: 450 euro (IVA inclusa)

Soci SIF: 450 euro (IVA inclusa)

NON soci: 500 euro (IVA inclusa)

ISCRIZIONI: è possibile iscriversi direttamente sul sito <http://www.terapiam manuale.it> nella sezione "Corsi organizzati dal GTM"



Agenda delle giornate

12 Ottobre 2013

- Ore 9.00-13.00** Introduzione al corso. Revisione degli elementi rilevanti dell'anatomia dell'anca. Screening delle lesioni che non sono di pertinenza muscoloscheletrica. Screening pratico delle disfunzioni di origine lombare, sacroiliaca, dell'articolazione del ginocchio e di carattere neurologico che si manifestano con una sintomatologia a carico dell'anca.
Valutazione clinica funzionale alla diagnosi differenziale delle lesioni dell'anca:
Test funzionali per la valutazione della performance motoria
- Ore 13.00 - 14.00** Pausa pranzo
- Ore 14.00- 18.00** Test specifici e parametri identificativi dell'OA dell'anca, della patologia labrale e delle disfunzioni del comparto laterotrocanterico. Laboratorio di valutazione manuale dell'OA dell'anca, della patologia labrale e delle disfunzioni del comparto laterotrocanterico. L'imaging nella valutazione diagnostica delle patologie e delle lesioni dell'anca. Interventi a carico dei distretti prossimale e distale a supporto del trattamento funzionale dell'anca.

13 Ottobre 2013

- Ore 8.30 - 12.30** Ripasso delle tecniche dimostrate il giorno precedente. Revisione delle evidenze per la gestione riabilitativa dell'OA dell'anca, della patologia labrale (trattamento conservativo e post-chirurgico) e delle disfunzioni del comparto laterotrocanterico.
- Ore 12.30 - 13.30** Pausa pranzo
- Ore 13.30- 17.30** Interventi manuali, esercizio terapeutico e progressione dei carichi nei diversi quadri disfunzionali. Revisione di case study per il trattamento conservativo delle lesioni labrali.
- Ore 17.30 – 18.00** **TEST ECM**