



*PROGRAMMA DEL CORSO:*  
**RES 20 – Edizione 2015**  
**La Terapia Manuale nella spalla chirurgica**

**Campus Universitario di Savona - Via Magliotto, 2 Savona**

**28 e 29 Novembre 2015**

**Responsabile scientifico:** Ft. Diego Arceri

**DOCENTI:**

**Ft. Diego Arceri** – *Fisioterapista dal 2000, lavora come libero professionista presso il proprio studio sito in Catanzaro; da Gennaio 2005 Docente di Teoria, Metodologia e Pratica clinica della Terapia Manuale nel Master Universitario di 1° Livello in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici presso l'Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Campus di Savona.*

**Ft. Enrico Marcantoni** – *Fisioterapista dal 1993 lavora come libero professionista presso il proprio "Istituto Fisioterapico" sito in La Spezia dal 1995. Nell'Anno Accademico 2008/2009 diviene docente presso l'Università degli Studi di Genova al Master RDM di primo livello, col ruolo di collaboratore alle attività didattiche.*

**PROVIDER ECM:** SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

**DURATA:** 16 ore

**CREDITI ECM ASSEGNATI:** 24 crediti ECM

**COSTI:** 319 €

IN PROMOZIONE A 289 € PER ISCRIZIONI FINO AL 26/10

QUOTA PER SOCI GTM 279 €

QUOTA PER STUDENTI ED EX-STUDENTI DEL MASTER RDM 250 €

**FABBISOGNI FORMATIVI:**

La spalla è un'articolazione complessa, i cui equilibri sono garantiti dall'integrità delle strutture passive (legamenti) e attive (muscoli) che la compongono; la sua importante capacità di movimento la rende senza dubbio una delle articolazioni più funzionali del corpo umano ma nello stesso tempo anche tra le più soggette a traumatismi di diversa natura.

Di fronte a quadri patologici complessi, in cui l'approccio riabilitativo di tipo conservativo non garantisce la possibilità di restituire piena funzionalità alla suddetta articolazione, potrebbe rendersi necessaria l'opzione chirurgica, il cui complemento naturale sarà in ogni caso un trattamento riabilitativo consapevole.

**OBIETTIVI FORMATIVI:**

Questo corso si pone i seguenti obiettivi:



- Descrivere gli aspetti chirurgici che possono influenzare il programma riabilitativo per alcune tra le principali patologie di spalla (lesioni della cuffia dei rotatori, instabilità gleno-omeroale e artropatia gleno-omeroale con relativa protesizzazione)
- Suggestire dei percorsi riabilitativi basati sulle attuali evidenze scientifiche e sull'esperienza clinica, che tengano in considerazione alcune peculiarità riguardanti gli atti chirurgici al fine di garantire il massimo recupero funzionale nel rispetto dei tempi fisiologici di guarigione.

Gli aspetti chirurgici che è necessario conoscere e il percorso riabilitativo saranno affrontati e adeguatamente spiegati durante il corso in un compendio di ore di teoria e pratica in cui troverà posto anche un focus su importanti concetti quali ragionamento clinico, esercizio terapeutico e tecniche di terapia manuale.

### *Obiettivo ECM:*

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

### *Acquisizione competenze tecnico-professionali:*

Il Corso si propone di stimolare le capacità di ragionamento clinico di fronte ai diversi quadri clinici post-chirurgici presentati ed offrire dei validi strumenti che consentano di ottimizzare il trattamento riabilitativo dei soggetti operati attraverso l'approfondimento delle tecniche chirurgiche e dell'impatto che esse hanno sui tessuti coinvolti. Le competenze tecnico-professionali trattate dal corso sono: esercizio terapeutico, terapia manuale, auto-trattamento domiciliare e counseling raccomandati per il trattamento riabilitativo post-chirurgico di alcuni tra i principali quadri patologici di spalla (lesioni cuffia, instabilità articolare e artropatie con relativa protesizzazione)

### *Acquisizione competenze di processo*

Il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per impostare un programma riabilitativo personalizzato ed efficace per i pazienti post-chirurgici di alcuni tra i principali quadri patologici di spalla (lesioni cuffia, instabilità articolare e artropatie con relativa protesizzazione)

### *Acquisizione competenze di sistema*

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione del ragionamento clinico e delle consequenziali scelte terapeutiche nella pratica clinica quotidiana dei fisioterapisti che si trovano di fronte pazienti post-chirurgici di spalla

## **CONTENUTI:**

Saranno affrontate le seguenti tematiche:

- Principi di anatomia funzionale e biomeccanica del cingolo scapolare
- Descrizione dei principali quadri patologici e delle caratteristiche chirurgiche dal punto di vista del fisioterapista.
- La valutazione funzionale:
  - Obiettivi e strategie dell'anamnesi
  - Obiettivi e strategie dell'esame fisico
  - Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo

Saranno inoltre sviluppate diverse esercitazioni pratiche su:

- Ispezione, palpazione, valutazione funzionale calibrata sul paziente chirurgico



- Tecniche di terapia manuale per la riduzione della reattività
- Tecniche di terapia manuale per il recupero della mobilità e della funzionalità articolare
- Esercizio terapeutico

**TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso Residenziale

## TARGET UTENZA:

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Fisioterapista
- Terapista Della Neuro E Psicomotricita' dell'eta' Evolutiva
- Terapista Occupazionale
- Medico chirurgo

Il corso afferisce alle seguenti discipline:

- Medicina Fisica E Riabilitazione
- Medicina Dello Sport
- Ortopedia e Traumatologia
- Medicina Generale (Medici Di Famiglia)
- Reumatologia
- Medicina del Lavoro e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro
- Fisioterapista
- Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva
- Terapista Occupazionale

## MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:

Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione muscolo-scheletrica e a professionisti che sono interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla gestione valutativo-terapeutica dei pazienti post-chirurgici di alcuni tra i principali quadri patologici di spalla (lesioni cuffia, instabilità articolare e artropatie con relativa protesizzazione)

## METODOLOGIE FORMATIVE:

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

## MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

*Agenda dell'evento*

<b>Sabato 28 novembre 2015</b>		
Orario	Lezione	Note
8.30→10.00	TEORIA: Anatomia e Biomeccanica della spalla	<i>Lezione introduttiva che ha l'obiettivo di descrivere le strutture anatomiche coinvolte nei processi patologici affrontati durante il corso e analizzarne alcuni aspetti biomeccanici.</i>
10.00→11.00	PRATICA: Anatomia Palpatoria	<i>Sessione pratica volta a perfezionare l'individuazione e la palpazione delle diverse strutture anatomiche che compongono il cingolo scapolare.</i>
11.00→13.30	PRATICA: Valutazione funzionale della spalla operata	<i>Sessione pratica nella quale saranno discussi e approfonditi gli aspetti legati alla valutazione funzionale della spalla post-chirurgica.</i>
Pausa		
14.30→15.30	TEORIA: Riabilitazione post-chirurgica della cuffia dei rotatori	<i>Lezione che ha l'obiettivo di descrivere le fasi del trattamento post-chirurgico della cuffia dei rotatori e gli aspetti clinici rilevanti per ciascuna di esse.</i>
15.30→17.30	PRATICA: Riabilitazione post-chirurgica della cuffia dei rotatori	<i>Sessione pratica in cui saranno dimostrate le tecniche di trattamento anticipate nella lezione teorica sulla riabilitazione post-chirurgica della cuffia dei rotatori.</i>

***Domenica 29 novembre 2015***

Orario	Lezione	Note
08.30→09.30	TEORIA: Riabilitazione post-chirurgica della spalla instabile	<i>Lezione che ha l'obiettivo di descrivere le fasi del trattamento post-chirurgico della spalla instabile e gli aspetti clinici rilevanti per ciascuna di esse.</i>
09.30→11.30	PRATICA: Riabilitazione post-chirurgica della spalla instabile	<i>Sessione pratica in cui saranno dimostrate le tecniche di trattamento anticipate nella lezione teorica sulla riabilitazione post-chirurgica della spalla instabile.</i>
11.30→12.30	TEORIA: Riabilitazione post-chirurgica della protesi di spalla	<i>Lezione che ha l'obiettivo di descrivere le fasi del trattamento post-chirurgico della spalla protesizzata e gli aspetti clinici rilevanti per ciascuna di esse.</i>
12.30→13.30	PRATICA: Riabilitazione post-chirurgica della protesi di spalla	<i>Sessione pratica in cui saranno dimostrate le tecniche di trattamento anticipate nella lezione teorica sulla riabilitazione post-chirurgica della protesi di spalla.</i>
<b>Pausa</b>		
14.30→15.30	TEORIA: La Discinesia scapolo-omerale	<i>Lezione che ha l'obiettivo di spiegare il concetto di discinesia scapolo-omerale e la sua potenziale relazione con i quadri patologici descritti.</i>
15.30→16.45	PRATICA: Discinesia scapolo-omerale valutazione e trattamento	<i>Dimostrazione pratica delle tecniche valutative e di trattamento della discinesia scapolo-omerale</i>
16.45→17.30	<b>DISCUSSIONE E REVISIONE TECNICA</b>	
17.30→18.00	<b>PROVA DI VALUTAZIONE FINALE ECM</b>	