



*PROGRAMMA PROVVISORIO DEL CORSO:  
Prevenzione e Terapia del Dolore  
nella Medicina Potenziativa*



**Campus Universitario di Savona - Via Magliotto, 2 Savona**

**13 e 14 Febbraio 2016**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

**Dott. Paolo ROSSI**, medico chirurgo, medico di medicina generale convenzionato col S.S.N., Master in Medicina e chirurgia Estetica, Revisore dei Conti dell'Ordine dei Medici, referente per l'Ordine dei Medici di Savona per la medicina estetica, Direttore sanitario della Croce Bianca. Docente per corsi master in medicina e chirurgia estetica. Coordinatore della Scuola Quadriennale di Medicina Potenziativa.

**DOCENTI:**

**Dott. Damiano Galimberti**: Medico Chirurgo, Presidente Associazione Medicina Anti aging. Docente a contratto in "Medicina Anti-Aging e Nutrigenomica" presso la cattedra di Biochimica Clinica dell'Università di Catania dal 2015. Docente nel Corso di Alta Formazione in "Metodologie Anti-Aging" presso l'Università La Sapienza di Roma dal 2015.

**Ft. Luca Francini**: Fisioterapista libero professionista. Docente del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova

**Dott. Carmelo Lentino**: Medico Fisiatra - Dipartimento di Riabilitazione ASL2 Liguria - S.S. Gestione dei disordini del movimento e della postura

**Dott. Salvatore Palermo**: Medico Chirurgo, anestesista, referente reparto terapia del dolore San Martino Genova.

**PROVIDER ECM**: SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

**DURATA**: 16 ore

**CREDITI ECM ASSEGNATI**: 24 crediti ECM

**COSTI**: 99 euro iva ESENTE

**FABBISOGNI FORMATIVI:**

Il corso si propone di soddisfare i fabbisogni formativi di medici chirurghi e fisioterapisti interessati alla Medicina Potenziativa e alla sue potenzialità nella prevenzione e nella terapia del dolore.

## **OBIETTIVI FORMATIVI:**

### *Obiettivo ECM:*

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

### *Acquisizione competenze tecnico-professionali:*

Il Corso si propone di stimolare le capacità di ragionamento clinico ponendo la valutazione del paziente alla base dell'inquadramento del dolore, delle possibili opzioni terapeutiche e del corretto uso dei farmaci.

### *Acquisizione competenze di processo*

Il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per affrontare attraverso la prospettiva della Medicina Potenziativa la prevenzione e la terapia del dolore nel paziente.

### *Acquisizione competenze di sistema*

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione del ragionamento clinico e delle consequenziali scelte terapeutiche nella pratica clinica quotidiana.

## **CONTENUTI:**

L'articolo 76 del nuovo Codice di Deontologia Medica formalizza una definizione di "Medicina Potenziativa", come quella parte della medicina che si rivolge alla "intenzionale modifica e potenziamento del naturale funzionamento psicofisico dell'uomo". Per Medicina Potenziativa si intende quindi la pratica medica mirata a visitare il paziente e praticare opzioni terapeutiche aventi finalità non strettamente curative bensì mirate a migliorare il proprio rapporto psicofisico con l'ambiente esterno. Previo consenso informato, il Codice accoglie la possibilità di introdurre condotte di potenziamento da parte dei medici, basate sia sulla medicina estetica, sia su altre innovative dimensioni che superano il tradizionale concetto di "ripristino delle condizioni di salute di fronte alla malattia" focalizzandosi sulla possibilità di migliorare il valore della performance umana in tutto e per tutto, compresa l'apparenza.

I settori di interesse della Medicina Potenziativa sono diversi ed includono la Medicina dello Sport, la Fisiatria, la Posturologia e la Fisioterapia.

Questo corso in particolare affronta la tematica della prevenzione e della terapia del dolore in una prospettiva trasversale che, partendo dal concetto di invecchiamento attivo, si sviluppa attraverso l'analisi clinica dell'equilibrio, del movimento e delle articolazioni, per focalizzarsi sull'inquadramento del dolore, sulle possibili opzioni terapeutiche ed sul corretto uso dei farmaci.

## **TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso Residenziale Interattivo

## **TARGET UTENZA:**

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Medico chirurgo
- Fisioterapista

Il corso afferisce alle seguenti discipline:

- Medicina Fisica E Riabilitazione
- Medicina Dello Sport
- Medicina Generale (Medici Di Famiglia)
- Geriatria



- Reumatologia
- Chirurgia generale
- Ortopedia e Traumatologia
- Fisioterapista

**MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:**

Il corso si rivolge a medici chirurghi e fisioterapisti interessati alla Medicina Potenziativa e alla sue potenzialità nella prevenzione e nella terapia del dolore.

**METODOLOGIE FORMATIVE:**

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

**MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:**

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

***Agenda dell'evento***

<b>Sabato 13 Febbraio 2016</b>		
Orario	Lezione	Docente
9.00→13.00	<b>Il concetto di Invecchiamento Attivo</b>	<i>Dott. Damiano Galimberti</i>
14.00→18.00	<b>Principi di biomeccanica articolare</b>	<i>Ft. Luca Francini</i>

<b>Domenica 14 Febbraio 2016</b>		
Orario	Lezione	Docente
9.00→13.00	<b>Analisi clinica dell'equilibrio e del movimento ed opzioni terapeutiche</b>	<i>Dott. Carmelo Lentino</i>
14.00→18.00	<b>Inquadramento del dolore e corretto utilizzo del farmaco</b>	<i>Dott. Salvatore Palermo</i>