



PROGRAMMA DEL CORSO ECM:

## ***Prevenzione e Terapia del Dolore nella Medicina Potenziativa***

**Campus Universitario di Savona - Via Magliotto, 2, Savona****13 e 14 Febbraio 2016****RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

**Dott. Paolo ROSSI**, medico chirurgo, medico di medicina generale convenzionato col S.S.N., Master in Medicina e chirurgia Estetica, Revisore dei Conti dell'Ordine dei Medici, referente per l'Ordine dei Medici di Savona per la medicina estetica, Direttore sanitario della Croce Bianca. Docente per corsi master in medicina e chirurgia estetica. Coordinatore della Scuola Quadriennale di Medicina Potenziativa.

**DOCENTI:**

**Dott. Damiano Galimberti**: Medico Chirurgo, Presidente Associazione Medicina Anti aging. Docente a contratto in "Medicina Anti-Aging e Nutrigenomica" presso la cattedra di Biochimica Clinica dell'Università di Catania dal 2015. Docente nel Corso di Alta Formazione in "Metodologie Anti-Aging" presso l'Università La Sapienza di Roma dal 2015.

**Ft. Luca Francini**: Fisioterapista libero professionista. Docente del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova

**Dott. Carmelo Lentino**: Medico Fisiatra - Dipartimento di Riabilitazione ASL2 Liguria - S.S. Gestione dei disordini del movimento e della postura

**Dott. Salvatore Palermo**: medico chirurgo, specialista in Anestesia e Rianimazione, Professore a contratto presso la SDS "Anestesia e Rianimazione" dell'Università di Genova, Dirigente medico presso U.O.C. Terapia Antalgica - IRCCS "San Martino - IST" Genova

**PROVIDER ECM:** SPES S.c.p.A. (provider n° 86)**DURATA:** 16 ore**CREDITI ECM ASSEGNATI:** 24 crediti ECM**COSTI:** 99 euro**FABBISOGNI FORMATIVI:**

Il corso si propone di soddisfare i fabbisogni formativi di medici chirurghi e fisioterapisti interessati alla Medicina Potenziativa e alla sue potenzialità nella prevenzione e nella terapia del dolore.



## OBIETTIVI FORMATIVI:

### *Obiettivo ECM:*

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

### *Acquisizione competenze tecnico-professionali:*

Il Corso si propone di stimolare le capacità di ragionamento clinico ponendo la valutazione del paziente alla base dell'inquadramento del dolore, delle possibili opzioni terapeutiche e del corretto uso dei farmaci.

### *Acquisizione competenze di processo*

Il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per affrontare attraverso la prospettiva della Medicina Potenziativa la prevenzione e la terapia del dolore nel paziente.

### *Acquisizione competenze di sistema*

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione del ragionamento clinico e delle consequenziali scelte terapeutiche nella pratica clinica quotidiana.

## CONTENUTI:

Questo corso in particolare affronta la **tematica della prevenzione e della terapia del dolore** in una prospettiva trasversale che, partendo dal concetto di **invecchiamento attivo**, si sviluppa attraverso **l'analisi clinica dell'equilibrio, del movimento e delle articolazioni, per focalizzarsi sull'inquadramento del dolore, sulle possibili opzioni terapeutiche ed sul corretto uso dei farmaci.**

### La Medicina Potenziativa

L'articolo 76 del nuovo Codice di Deontologia Medica formalizza una definizione di "Medicina Potenziativa", come quella parte della medicina che si rivolge alla "intenzionale modifica e potenziamento del naturale funzionamento psicofisico dell'uomo". Per Medicina Potenziativa si intende quindi la pratica medica mirata a visitare il paziente e praticare opzioni terapeutiche aventi finalità non strettamente curative bensì mirate a migliorare il proprio rapporto psicofisico con l'ambiente esterno. Previo consenso informato, il Codice accoglie la possibilità di introdurre condotte di potenziamento da parte dei medici, basate sia sulla medicina estetica, sia su altre innovative dimensioni che superano il tradizionale concetto di "ripristino delle condizioni di salute di fronte alla malattia" focalizzandosi sulla possibilità di migliorare il valore della performance umana in tutto e per tutto, compresa l'apparenza.

**I settori di interesse della Medicina Potenziativa sono diversi ed includono la Medicina dello Sport, la Fisiatria, la Posturologia e la Fisioterapia.**

**TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso Residenziale Interattivo

### **TARGET UTENZA:**

Il corso si rivolge ai seguenti professionisti:

- Medico chirurgo (tutte le discipline)
- Fisioterapista

### **MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:**

Il corso si rivolge a medici chirurghi e fisioterapisti interessati alla Medicina Potenziativa e alla sua potenzialità nella prevenzione e nella terapia del dolore.



## METODOLOGIE FORMATIVE:

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

## MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta. Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

## ISCRIZIONI

Per iscriversi al corso compilare il modulo di iscrizione online disponibile sul sito internet di SPES scpa al seguente indirizzo: <http://iscrizioni.formazione-spes.it>.

La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario seguendo le istruzioni che verranno inviate via email all'atto dell'iscrizione.

Numero massimo partecipanti: 25

Per informazioni: [www.ecm.formazione-spes.it](http://www.ecm.formazione-spes.it) – email: [info@formazione-spes.it](mailto:info@formazione-spes.it)

Telefono: 019/21945484 (dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13).

## SEDE DEL CORSO

Campus Universitario di Savona, Via Magliotto 2, Savona. Il corso si terrà in Palazzina Branca, al piano terra.

**AGENDA DELL'EVENTO****Prevenzione e Terapia del Dolore nella Medicina Potenziativa****Sabato 13 Febbraio 2016**

Orario	Lezione	Docente
9.00→13.00	<b>Il concetto di Invecchiamento Attivo</b>	<i>Dott. Damiano Galimberti</i>
14.00→18.00	<b>Principi di biomeccanica articolare</b>	<i>Ft. Luca Francini</i>

**Domenica 14 Febbraio 2016**

Orario	Lezione	Docente
9.00→13.00	<b>Analisi clinica dell'equilibrio e del movimento ed opzioni terapeutiche</b>	<i>Dott. Carmelo Lentino</i>
14.00→18.00	<b>Inquadramento del dolore e corretto utilizzo del farmaco</b>	<i>Dott. Salvatore Palermo</i>
18.00	<b>Prova di valutazione finale ECM</b>	

**ABSTRACT DI ALCUNI INTERVENTI****Principi di Biomeccanica articolare (docente: Ft. Luca Francini)**

*La biomeccanica è la disciplina che applica i principi della fisica allo studio quantitativo delle forze che interagiscono col corpo umano. Nel corso della lezione verranno analizzati i principi generali che regolano il movimento fisiologico delle articolazioni, sia a livello generale che per i principali distretti anatomici, al fine di mettere in luce gli elementi necessari ad eseguire una valutazione razionale, raggiungere una diagnosi precisa e stendere un piano di trattamento efficace per le principali problematiche articolari. Lo studio della biomeccanica ha ricadute di rilievo per differenti rami della medicina, da quella del lavoro (aspetti di ergonomia, posture corrette, etc.) a quella traumatologica, utile per la prevenzione delle conseguenze degli incidenti stradali e delle lesioni da sport, nonché in medicina ortopedica per lo sviluppo della chirurgia protesica.*

**Inquadramento del dolore e corretto utilizzo del farmaco (docente: dott. Salvatore Palermo)**

*La legge 38/2010 ha stabilito l'obbligo della valutazione e di un appropriato trattamento del dolore. Offrire un "appropriato" trattamento non è solo un ottemperare ad un obbligo di legge ma è soprattutto un obbligo morale in primis verso il paziente e poi verso la comunità. Infatti un "appropriato" trattamento è quello che ci permetterà di ottenere la maggior probabilità di successo in tempi ridotti e a fronte di una riduzione della spesa sanitaria.*

*Partendo da questo principio il corso prevede un primo step di fisiopatologia del dolore che verrà trattata nel modo più elementare e conciso per arrivare a stabilire quali sono le tipologie del dolore attualmente riconosciute dalla letteratura internazionale.*

*Il secondo step si prefigge di dare una serie di nozioni di base in modo da poter permettere in ambito ambulatoriale una rapida diagnostica differenziale delle diverse tipologie del dolore.*

*L'ultimo step partendo da un'esauriente spiegazione delle caratteristiche delle singole molecole e classi di farmaci analgesici ci porterà ad acquisire le conoscenze di base per un loro corretto utilizzo (scelta della molecola, scelta del dosaggio, shift farmacologico) nella pratica clinica.*