



## PROGRAMMA DEL CORSO:



## SMARTERehab 2015/2016

in collaborazione con **AIFI LIGURIA**



Associazione Italiana Fisioterapisti  
Via G. Torti 38b/1 - 16143 Genova  
Tel/Fax 010/5222809  
segreteria@liguria.aifi.net

### RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott. Nadir De Chirico: Fisioterapista e Responsabile dell'Ufficio Formazione di AIFI Liguria

### DOCENTE:

Dott.ssa Andreotti, Dianne Elizabeth Fisioterapista e insegnante internazionale del corso SMARTERehab Concept, Kinetic Control Concept, Maitland Concept

**PROVIDER ECM:** SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

**DURATA:** 39 ore

**DATE DI SVOLGIMENTO:** 27-28 febbraio 2016 e 9-10-11 giugno 2016

**SEDE di SVOLGIMENTO:** Grand Hotel Mediterranee – Genova Pegli

**CREDITI ECM ASSEGNATI:** 50 crediti ECM

**COSTI:** 1420 euro

### FABBISOGNI FORMATIVI:

Il Corso si rivolge ad Fisioterapisti che cercano un aggiornamento nella propria pratica professionale basato sulla letteratura scientifica disponibile e aggiornata per migliorare nella gestione dei pazienti affetti da problematiche muscolo scheletriche dolorose e comuni correlate alle disfunzioni del movimento

### OBIETTIVI FORMATIVI:

*Obiettivo ECM:*

Acquisizione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM-EBN-EBP)

*Acquisizione competenze tecnico-professionali:*

Acquisizione della capacità d'analizzare il movimento normale e i suoi deficit delle regioni lombare e cervicale e dell'ATM

*Acquisizione competenze di processo*

Acquisire gli strumenti per migliorare l'appropriatezza del proprio intervento, attraverso la sottoclassificazione del paziente in classi e grazie a sistemi di valutazione validati come scale di misura e test

*Acquisizione competenze di sistema*

Acquisire gli strumenti per identificare le indicazioni e controindicazioni al proprio intervento.

### **CONTENUTI:**

Il concetto SMARTERehab con la sua metodologia di lavoro, basata su criteri di sottoclassificazione delle patologie muscoloscheletriche, permette di valutare meglio le problematiche presentate dai pazienti e di pianificare con loro un trattamento attivo di riabilitazione.

Il concetto SMARTERehab si sviluppa su 3 livelli.

Già dopo aver appreso le nozioni del primo livello, sul quale verte questo corso, è possibile ottenere un reale e tangibile miglioramento nel trattamento dei pazienti.

Il corso, in particolare, si focalizza sulla regione Lombare e Cervicale, l'ATM, l'esercizio terapeutico e le disfunzioni di movimento e si articola in 2 seminari, il primo di due giornate, il secondo di tre giornate.

**Nel primo seminario** si terranno lezioni magistrali ed esercitazioni pratiche che verteranno su: valutazioni del ragionamento clinico, gestione e trattamento, caso clinici, analisi del movimento del distretto lombo pelvico, le sue problematiche e le possibili cause della perdita di controllo motorio e delle sue componenti.

**Nel secondo seminario** si terranno lezioni magistrali ed esercitazioni pratiche che verteranno su: sottoclassificazione del paziente, controllo motorio, biomeccanica della colonna cervicale e dell'ATM, funzione senso-motoria, esercizio terapeutico, analisi della letteratura sui principali quadri disfunzionali, valutazione test e trattamento dei movimenti e delle disfunzioni del rachide cervicale e dell'ATM.

**TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso Residenziale Interattivo

### **TARGET UTENZA:**

I corsi AIFI Liguria sono aperti esclusivamente a fisioterapisti regolarmente associati AIFI nell'anno in corso e agli studenti del terzo anno del Corso di Laurea in Fisioterapia (purché iscritti ad AIFI Liguria come soci studenti) ai quali l'Associazione riserva il 10% di sconto sul costo complessivo del corso.

**Accreditamento ECM per FISIOTERAPISTI.**

### **METODOLOGIE FORMATIVE:**

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti



- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

## MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una PROVA SCRITTA.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

## ISCRIZIONI

Il corso è rivolto ad un max. di 25 partecipanti.

Per iscrizioni rivolgersi alla SEGRETERIA ORGANIZZATIVA di AIFI Liguria  
segreteria@liguria.aifi.net

Tel. 010/5222809

<http://liguria.aifi.net/>



## ***Agenda del corso***

### **INCONTRI DI FEBBRAIO**

#### **Corso Lombare**

#### **(Analisi e Controllo del Movimento della Regione Lombo-pelvica)**

#### **27 FEBBRAIO 2016**

- ORE 08.30    Analisi del movimento della regione lombare, ragionamento clinico, analisi delle possibili cause di dolore e delle disfunzioni correlate, caso clinico e discussione con docente.
- ORE 10.30    La traslazione meccanica, la perdita della stabilità e della capacità di carico della colonna lombare, ragionamento clinico sulle possibili cause, pratica e work shop.
- ORE 13.00    PRANZO
- ORE 14.00    La gestione e il controllo del pattern di movimento normali e disfunzionali nella regione lombo pelvica il ruolo dell'esercizio terapeutico , caso clinico e discussione con il docente, pratica e workshop.
- ORE 17.00    Test clinici e individuazione delle Red Flag al trattamento, domande e dibattito con i discenti.
- ORE 17.30    Termine dei lavori

#### **28 FEBBRAIO 2016**

- ORE 08.30    Il ruolo dei muscoli coinvolti nelle disfunzioni lombo pelviche (diaframma, muscoli del pavimento pelvico, trasverso dell'addome, Psoas, Multifido). Valutazione, test e trattamento, dimostrazione dell'insegnante e pratica.
- ORE 10.00    Valutazione delle principali restrizioni di movimento articolare, valutazione e loro trattamento. Dimostrazione dell'insegnante e pratica.
- ORE 12.00    Il ruolo dei riflessi primitivi e loro valutazione.
- ORE 13.00    PRANZO
- ORE 14.00    Il ruolo dei riflessi primitivi e relativi test. Dimostrazione del docente e pratica.
- ORE 15.30    La respirazione: ruolo e sue implicazioni nel dolore e nelle disfunzioni del sistema lombo pelvico.



ORE 16.30    Concetti base di ergonomia.

ORE 17.00    TEST ECM INTERMEDIO

### **INCONTRI DI GIUGNO**

#### **Corso Cervicale, Toracica, Tmj (Analisi e Controllo del Movimento della Regione Cervicale, Toracica e dell'Articolazione Temporomandibolare)**

**09 GIUGNO 2016**

- ORE 09.00    Revisione del sistema a 4 stadi di SMARTERehab e delle 5 categorie della sotto-classificazione (identificazione, perché si sviluppa, esame soggettivo, procedura di valutazione e diagnosi)
- ORE 10.00    Revisione della definizione di controllo motorio
- ORE 10.30    Anatomia e biomeccanica della colonna cervicale
- ORE 11.00    Revisione delle disfunzioni posturali – ergonomia
- ORE 12.00    L'esame soggettivo – PRATICA
- ORE 13.00    PRANZO
- ORE 14.00    Valutazione dei movimenti attivi del rachide cervicale – PRATICA
- ORE 15.00    Valutazione della posizione neutra cervicale – PRATICA
- ORE 16.00    Funzione sensitivo-motoria – PRATICA  
- sistema oculomotore  
- stabilità posturale  
- propriocezione  
- acuità tattile
- ORE 18.00    Termine dei lavori

**10 GIUGNO 2016**

- ORE 08.30 Categoria funzione motoria - sottogruppo di controllo della traslazione – PRATICA  
- muscoli anteriori (deep neck flexors) e muscoli posteriori
- ORE 11.00 Valutazione e riabilitazione del controllo del pattern di movimento – PRATICA  
- il carico in flessione
- ORE 13.00 PRANZO
- ORE 14.00 Valutazione e riabilitazione del controllo del carico in flessione – PRATICA (seconda parte)
- ORE 15.00 Valutazione e riabilitazione del controllo del pattern di movimento – PRATICA  
- il carico in estensione
- ORE 16.30 Valutazione e riabilitazione del controllo del pattern di movimento – PRATICA  
- il carico in rotazione/flessione laterale
- ORE 17.30 Termine dei lavori

**11 GIUGNO 2016**

- ORE 08.30 Allenamento della resistenza muscolare della colonna cervicale – PRATICA
- ORE 09.30 Correzione del disequilibrio muscolare – PRATICA  
- muscoli stabilizzatori globali flessori ed estensori
- ORE 11.30 Valutazione e riabilitazione delle possibili restrizioni coinvolte – PRATICA  
- muscoli mobilizzatori globali
- ORE 13.00 PRANZO
- ORE 14.00 Anatomia e biomeccanica dell'articolazione temporo-mandibolare (tmj) screening, relazioni, deficit
- ORE 15.00 Ragionamento clinico sulle possibili cause di restrizione e perdita di controllo del movimento
- ORE 15.30 Valutazione e riabilitazione del controllo del pattern di movimento della tmj – PRATICA
- ORE 17.30 TEST ECM FINALE