



PROGRAMMA DEL CORSO:

# **VALUTAZIONE E TRATTAMENTO FISIOTERAPICO DELLA LOMBALGIA E SCIATALGIA**

## ***secondo i principi della Evidence Based Clinical Practice***

PALERMO, 4, 5 E 6 NOVEMBRE 2016

Docenti: Dott. Aldo Ciuro e Dott. Filippo Maselli

Presso Idea Hotel – Via Regione Siciliana 2620, Palermo

CON IL PATROCINIO DI:



ASSOCIAZIONE ITALIANA FISIOTERAPISTI



GRUPPO DI TERAPIA MANUALE

**Responsabile scientifico:** Dott. Aldo CIURO *Fisioterapista presso ASL di Matera - Ospedale "Madonna delle Grazie" di Matera.*

**DOCENTI:** il corso sarà tenuto da due docenti esperti e le lezioni saranno svolte sempre in compresenza.

**Dott. Aldo CIURO** – *Fisioterapista presso ASL di Matera - Ospedale "Madonna delle Grazie" di Matera. Attività clinica svolta in ambito ambulatoriale, day hospital e in reparti di degenza rivolta alla riabilitazione neuro-muscolo-scheletrica. Attività didattica rivolta ai dipendenti della ASL e agli studenti del corso di Laurea in Fisioterapia. Docente di "Metodologia applicata alla Ricerca Scientifica" presso l'Università degli studi di Siena per il Master di 1° livello in "Fisioterapia applicata allo Sport". Docente di "Teoria e Metodologia Della Terapia Manuale" per il Master di 1° livello in "Riabilitazione Dei Disordini Muscoloscheletrici" dell'Università degli studi di Genova. Docente di "Evidence-based Pratiche (EBP)" e "La qualità organizzativa: l'Evidence-based Management" presso l'Università degli studi di Catanzaro per il Master di II livello in "Management integrato dei servizi sociali e sanitari" (MISSS). Docente di Evidence Based Practice e Metodologia della Ricerca Clinica per Fondazione GIMBE.*

**Dott. Filippo MASELLI** – *Fisioterapista, Docente di "Teoria e Metodologia Della Terapia Manuale" per il Master di 1° livello in "Riabilitazione Dei Disordini Muscoloscheletrici" dell'Università degli studi di Genova. PT BSc, MSc, OMT, Lecturer - Sovrintendenza Medica Regionale Puglia INAIL. Dottore Magistrale in Scienze della Riabilitazione, Dottore in Fisioterapia. Certificate in Orthopaedic Manipulative Therapist Curtin University-West Australia. Direttivo Gruppo di Terapia Manuale Italiano – AIFI e Membro Comitato di Redazione Aifi Puglia. International Partner APTA - American Physical Therapy Association.*

**PROVIDER ECM:** SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

**DURATA:** 23 ore (di cui 15 ore di esercitazione pratica)

**CREDITI ECM ASSEGNATI: 34,5 crediti ECM per FISIOTERAPISTI****QUOTA DI ISCRIZIONE:** 415 euro (iva esente) - Quota riservata ai soci AIFI e GTM: 370 €  
**IN PROMOZIONE A 390 EURO (IVA ESENTE) PER ISCRIZIONI ENTRO IL 30/09/2016****TARGET UTENZA:** il corso si rivolge ai **FISIOTERAPISTI**.**MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:** Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica e a professionisti che sono interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla gestione valutativo-terapeutica dei pazienti affetti da sindrome radicolare lombare in linea con i principi della Evidence Based Clinical Practice.**FABBISOGNI FORMATIVI:**

La lombosciatalgia è rappresentata da una lombalgia con irradiazione dolorosa al di sotto del ginocchio (interessamento di L5 o S1, in oltre il 90% dei casi di radicolopatia); in caso di interessamento delle radici L2, L3, L4 si parla di lombocruralgia. Il dolore all'arto può essere presente anche in assenza di dolore lombare. La prevalenza nel corso della vita della lombosciatalgia è stata stimata pari all'1-3% nei paesi occidentali.

La lombalgia e la lombosciatalgia sono un importante motivo di richiesta di prestazioni riabilitative. Nella pratica clinica quotidiana vengono proposti innumerevoli approcci terapeutici per i pazienti con lombalgia, ma non tutti sono appropriati e supportati da valide prove di efficacia.

Per questi motivi è importante che i professionisti sanitari che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica conoscano e utilizzino modalità di gestione valutativo-terapeutica dei pazienti con lombalgia e lombosciatalgia in linea con i principi della Evidence Based Clinical Practice.

**OBIETTIVI FORMATIVI:****Obiettivo ECM:**

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp)

**Acquisizione competenze tecnico-professionali:**

Le competenze tecnico-professionali affrontate dal corso sono: terapia manuale, esercizio terapeutico, autotrattamento domiciliare e counseling raccomandate, per i pazienti affetti da lombosciatalgia, dalle migliori evidenze scientifiche ad oggi disponibili.

**Acquisizione competenze di processo**

Partendo dalle raccomandazioni delle linee guida evidence based sulla gestione dei pazienti con lombalgia aspecifica e lombosciatalgia, il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per condurre una valutazione funzionale appropriata e impostare un programma riabilitativo personalizzato ed efficace per i pazienti affetti da lombalgia aspecifica.

**Acquisizione competenze di sistema**

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione dei principi della evidence based clinical practice nella pratica clinica quotidiana dei professionisti coinvolti nella gestione dei pazienti affetti da sindrome radicolare lombare.

**CONTENUTI:**

Verranno affrontate le seguenti tematiche:

- Definizione, epidemiologia, classificazione, stadiazione e prognosi della lombalgia aspecifica
- La valutazione funzionale: le raccomandazioni delle linee guida evidence based  
INTERNAZIONALI
  - Obiettivi e strategie dell'anamnesi



- Obiettivi e strategie dell'esame fisico
- Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo e misure di outcome

Verranno inoltre sviluppate diverse esercitazioni pratiche su:

- Ispezione, palpazione, test di mobilità attiva, test di provocazione, test di mobilità passiva
- Valutazione stabilità funzionale
- Tecniche di terapia manuale per la riduzione della reattività
- Tecniche di terapia manuale per il recupero della funzionalità articolare
- Tecniche di terapia manuale per il trattamento del sistema nervoso periferico
- Stabilizzazione funzionale
- Manipolazioni lombari

**TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso Residenziale Interattivo

## **METODOLOGIE FORMATIVE:**

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, ecc.
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

## **MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:**

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

## **INFO E ISCRIZIONI:**

Per informazioni: [www.ecm.formazione-spes.it](http://www.ecm.formazione-spes.it) - Tel. 019 21945484 - email: [info@formazione-spes.it](mailto:info@formazione-spes.it)

Per iscriversi compilare il modulo di iscrizione online disponibile all'indirizzo <http://iscrizioni.formazione-spes.it/>.

La quota di iscrizione potrà essere versata tramite bonifico bancario, secondo le indicazioni che verranno inviate via email all'atto dell'iscrizione.



## PROGRAMMA

### **VENERDÌ 4 NOVEMBRE 2016: INQUADRAMENTO E VALUTAZIONE**

**09.00** INTRODUZIONE: Definizione, epidemiologia, classificazione, stadiazione e prognosi della lombalgia aspecifica

**10.00** LA VALUTAZIONE FUNZIONALE: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI (A)

- Obiettivi e strategie dell'anamnesi
- Obiettivi e strategie dell'esame fisico

**11.00** LA VALUTAZIONE FUNZIONALE: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI (B)

**12.00** ESERCITAZIONE PRATICA: L'ESAME OBIETTIVO 1

- Esercitazione di anatomia palpatoria del distretto lombopelvico

**13.00** Pausa pranzo

**14.00** ESERCITAZIONE PRATICA: L'ESAME OBIETTIVO 2

- Ispezione, palpazione, test di mobilità attiva, test di provocazione, test di mobilità passiva

**15.30** ESERCITAZIONE PRATICA: L'ESAME OBIETTIVO 3

- Valutazione stabilità funzionale

**17.00 – 18.00** OPEN QUESTIONS E REVISIONE TECNICHE (round robin)

### **SABATO 5 NOVEMBRE 2016: IL PROGRAMMA RIABILITATIVO**

**8.30** IL PROGRAMMA RIABILITATIVO: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI

- Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo e misure di outcome

**9.30** ESERCITAZIONE PRATICA

- Tecniche di terapia manuale per la riduzione della reattività

**11.00** ESERCITAZIONE PRATICA

- Tecniche di terapia manuale per il recupero della funzionalità articolare 1

**13.00** Pausa pranzo

**14.00** ESERCITAZIONE PRATICA

- Tecniche di terapia manuale per il recupero della funzionalità articolare 2

**15.00** ESERCITAZIONE PRATICA

- Stabilizzazione funzionale
- Manipolazioni lombari

**17.00 -18.00** LOMBOSCIATALGIA:

- Definizione, epidemiologia, classificazione e prognosi della lombosciatalgia

**DOMENICA 6 NOVEMBRE 2016: LOMBOSCIATALGIA****8.30 LA VALUTAZIONE FUNZIONALE: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI**

- Obiettivi e strategie dell'anamnesi
- Obiettivi e strategie dell'esame fisico

**9.30 LA VALUTAZIONE FUNZIONALE: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI****10.30 ESERCITAZIONE PRATICA: L'ESAME OBIETTIVO**

- Esame neurologico SNP arto inferiore e test neurodinamici

**13.00 Pausa pranzo****14.00 IL PROGRAMMA RIABILITATIVO: LE RACCOMANDAZIONI DELLE LINEE GUIDA EVIDENCE BASED INTERNAZIONALI**

- Obiettivi e strategie del trattamento riabilitativo e misure di outcome

**15.00 ESERCITAZIONE PRATICA**

- Trattamento dell'interfaccia meccanica
- Trattamento del nervo

**16.00 – 16.30 CONCLUSIONI E TEST ECM**