

*PROGRAMMA DEL CORSO:*

# **Riabilitazione della Distorsione di Caviglia: dalle manipolazioni al ritorno in campo**

**Campus Universitario di Savona****Sabato 10 e domenica 11 settembre 2016****Docente: dott. Davide B. Albertoni****Responsabile scientifico: Dott. Davide B. Albertoni****Docente: Dott. Davide B. Albertoni***Fisioterapista, Orthopaedic Manipulative Therapist (OMT).**Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (COMT).**Certificate in Sport and Exercise Medicine, Ulster University, Northern Ireland.**Associate of Associazione Italiana Fisioterapisti (AAIFI).**Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, Università di Genova.**Docente a contratto Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici, Università di Genova.**Docente a contratto Master in Fisioterapia Applicata allo Sport, Università di Siena.**Consigliere Nazionale AIFI con delega alla promozione della cultura in fisioterapia e referente GIS.**Presidente Nazionale GTM.***PROVIDER ECM:** SPES S.c.p.A. (provider n° 86)**DURATA:** 16 ore (di cui 5,30 ore di esercitazione pratica)**CREDITI ECM ASSEGNATI:** 24 crediti ECM per FISIOTERAPISTI**QUOTA DI ISCRIZIONE:** 290€ (iva esente). In promozione a 270€ (iva esente) per iscrizioni entro il 28/05/2016.**SOCI GTM:** 260€ (iva esente).**STUDENTI** della XI e XII ed. del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova: 260€ (iva esente).**TARGET UTENZA:** il corso si rivolge ai **FISIOTERAPISTI**. Numero massimo di partecipanti: 24.**SEDE CORSO:** il corso si terrà presso il Campus Universitario di Savona, Via Magliotto 2, Savona.**MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:** Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica e a professionisti che sono interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla distorsione tibiotarsica in linea con i principi della Evidence Based Clinical Practice.**FABBISOGNI FORMATIVI:**

La distorsione tibiotarsica viene frequentemente considerata una lesione minore, di semplice e rapida risoluzione, che non necessita di uno specifico trattamento riabilitativo. La letteratura dimostra invece che i soggetti che hanno subito una distorsione tibiotarsica hanno il doppio delle probabilità di avere un nuovo episodio distorsivo rispetto ai sani, e fino al 70% dei pazienti sviluppano instabilità cronica di caviglia,



nonostante diversi programmi di riabilitazione. Questi dati indicano che l'approccio riabilitativo comunemente utilizzato è inadeguato al trattamento delle distorsioni tibiotarsiche, in particolare per le lesioni moderate e gravi. Obiettivo del corso è analizzare in maniera critica le Linee Guida Internazionali sul trattamento della distorsione tibiotarsica, identificando i limiti dei protocolli suggeriti ed integrando tecniche di terapia manuale ed esercizi terapeutici più efficaci, per ottenere un recupero ottimale.

## **OBIETTIVI FORMATIVI:**

### ***Obiettivo ECM:***

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp)

### ***Acquisizione competenze tecnico-professionali:***

Le competenze tecnico-professionali affrontate dal corso sono: terapia manuale, esercizio terapeutico, anatomia e biomeccanica per i pazienti con distorsione tibiotarsica, analizzando nel contempo le linee guida internazionali.

### ***Acquisizione competenze di processo***

Partendo dalle raccomandazioni delle linee guida evidence based sulla gestione dei pazienti distorsione tibiotarsica, il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per condurre una valutazione funzionale appropriata e impostare un percorso riabilitativo individuale ed efficace per i pazienti.

### ***Acquisizione competenze di sistema***

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione dei principi della evidence based clinical practice nella pratica clinica quotidiana dei professionisti coinvolti nella gestione dei pazienti con distorsione tibiotarsica.

## **CONTENUTI:**

Verranno affrontati in maniera approfondita l'anatomia e biomeccanica della tibiotarsica, tibioperoneale e sottoastragala, i meccanismi traumatici delle distorsioni, i fattori di rischio e predisponenti, le strategie di valutazione e classificazione dei pazienti. L'approccio manuale e manipolativo sarà proposto in maniera critica, valutando la plausibilità ed efficacia delle tecniche osteopatiche, chiropratiche e di terapia manuale, sulla base delle più recenti pubblicazioni scientifiche. Verranno forniti gli strumenti per costruire un percorso riabilitativo individuale e scegliere gli esercizi terapeutici sulla base delle necessità e caratteristiche del singolo paziente, per una riabilitazione rapida ed efficace.

La selezione e utilizzo delle più appropriate misure di outcome completeranno il corso, permettendo di valutare il risultato riabilitativo finale e identificando precocemente i pazienti a rischio di instabilità cronica di caviglia, riducendo la probabilità di recidive.

**TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso Residenziale Interattivo

## **METODOLOGIE FORMATIVE:**

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, ecc.
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

**MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:**

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

**INFO E ISCRIZIONI:**

Per informazioni: [www.ecm.formazione-spes.it](http://www.ecm.formazione-spes.it) - Tel. 019 21945484 - email: [info@formazione-spes.it](mailto:info@formazione-spes.it)

Per iscriversi compilare il modulo di iscrizione online disponibile all'indirizzo <http://iscrizioni.formazione-spes.it/>.

La quota di iscrizione potrà essere versata tramite bonifico bancario, secondo le indicazioni che verranno inviate via email all'atto dell'iscrizione.

**PROGRAMMA*****Riabilitazione della Distorsione di Caviglia:  
dalle manipolazioni al ritorno in campo***

Campus Universitario di Savona, 2-3 luglio 2016

Docente: dott. Davide B. Albertoni

**SABATO 10 SETTEMBRE 2016**

- 08.30 Anatomia, biomeccanica ed artocinematica della tibio tarsica, tibioperoneale e sottoastraglica
- 10.30 Epidemiologia, fattori di rischio e patogenesi delle diverse distorsioni di caviglia
- 12.00 **PRATICA** - Anatomia palpatoria e valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia
- 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 **PRATICA** – Valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia: eventuale esame radiografico e tipologia, test clinici specifici, classificazione, lesioni associate, quadri disfunzionali
- 16.00 La catena cinetica dell'arto inferiore nelle diverse attività funzionali
- 17.00 **PRATICA** – Valutazione della catena cinetica dell'arto inferiore
- 17.30 Fine lavori

**DOMENICA 11 SETTEMBRE 2016**

- 08.30 Linee Guida Internazionali sul trattamento della distorsione di caviglia – analisi critica ed integrazioni
- 09.30 Trattamento della distorsione di caviglia in fase acuta – analisi e selezione evidence-based delle diverse strategie in base al quadro clinico del paziente. Ruolo dei farmaci, Immobilizzazione VS approccio funzionale, crioterapia, compressione, bendaggio funzionale, kinesiotaping, terapia manuale, attivazione neuromuscolare, controllo motorio.



11.30 Terapia Manuale nella distorsione di caviglia – presupposti teorici, tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica. Analisi della letteratura, efficacia, comparazione tra i diversi approcci.

13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*

14.00 **PRATICA** – Tecniche di trattamento manuali per il recupero della mobilità articolare – mobilizzazione, Mobilization with Movement (MWM), tecniche artrocinematiche.

15.00 **PRATICA** – Tecniche di manipolazione per la distorsione di caviglia – selezione evidence-based di tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica su perone, astragalo, cuboide, navicolare, calcagno.

16.00 **PRATICA** – Esercizio terapeutico e funzionale nel trattamento della distorsione di caviglia

17.00 Misure di outcome nella distorsione di caviglia

17.30 Test ECM

18.00 Fine Lavori