



CORSO ECM FAD
**LA RIABILITAZIONE DEL DOLORE ALLA CAVIGLIA: IL RUOLO DELLA
TERAPIA MANUALE E DELL'ESERCIZIO TERAPEUTICO**

Disponibile online dal 20/06/2017 al 19/06/2018
COSTO ISCRIZIONE: 68 EURO (iva esente)
QUOTA SOCI GTM E SOCI AIFI LIGURIA: 55€ (iva esente)
24 crediti ECM

PER INFO E ISCRIZIONI:

<http://www.ecm.formazione-spes.it>

PROVIDER ECM: SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

RESPONSABILE SCIENTIFICO ECM E DOCENTE ESPERTO DEI CONTENUTI: Dott. LUCA FRANCINI
Fisioterapista, Orthopedic Manipulative Therapist. Docente Master in Riabilitazione dei Disordini
Muscoloscheletrici. Responsabile Ufficio Rapporti con l'Università AIFI Liguria. Responsabile area ricerca GIS
Sport.

RESPONSABILE FaD: Dott.ssa Serena Alvino – Esperto Instructional Designer FaD (SPES ScpA)

TIPOLOGIA FORMATIVA: Corso FaD con il supporto del tutor

TIPOLOGIA DI PROFESSIONISTA A CUI SI RIVOLGE E RELATIVE DISCIPLINE:

- **Fisioterapista**
- **Medico-chirurgo:** geriatria, medicina fisica e riabilitazione, medicina termale, medicina dello sport, ortopedia e traumatologia, medicina generale (medici di famiglia)

CONTENUTI:

1. Conoscere l'epidemiologia del dolore alla caviglia (DaC), gli elementi di anatomia funzionale, fisiologia e biomeccanica, i principali quadri clinici e i fattori prognostici (yellow e red flags).
2. Conoscere e saper condurre le principali fasi della presa in carico del paziente con dolore alla caviglia.
3. Conoscere e saper applicare elementi di base per la conduzione dell'anamnesi e dell'esame clinico. Saper stilare un progetto riabilitativo coerente con i reperti anamnestici, clinici e le prove di efficacia disponibili.
4. Conoscere e saper applicare le principali tecniche di terapia manuale per il trattamento del dolore alla caviglia (classificazione delle tecniche e principali caratteristiche).
5. Conoscere e saper applicare i principali esercizi terapeutici per il trattamento del dolore alla caviglia.
6. Conoscere le tecniche e gli esercizi indicati per il trattamento delle principali patologie causa di dolore alla caviglia (instabilità, distorsione, impingement e lesioni osteoarticolari).

OBIETTIVI FORMATIVI:

Obiettivo ECM: Linee guida - Protocolli - Procedure - Documentazione clinica

Acquisizione competenze tecnico-professionali: il corso ha lo scopo di far acquisire competenze specifiche da adottare per la gestione del dolore acuto e cronico della caviglia. Oltre alle conoscenze dell'anatomia del distretto, dei pattern dolorosi e delle cause più comuni delle lesioni alla caviglia, verranno approfondite le competenze per la conduzione di un esame fisico accurato e per la pianificazione ed esecuzione di un trattamento strutturato sul bisogno di salute della persona.



Acquisizione competenze di processo: il corso ha lo scopo di far sviluppare il ragionamento clinico del partecipante con competenze specifiche che legano la raccolta anamnestica all'esame clinico fino al trattamento e allo stabilimento della prognosi funzionale della persona.

Acquisizione competenze di sistema: la grande attenzione data alla Evidence-Based Medicine e alla discussione delle raccomandazioni delle linee guida sulle persone con dolore acuto e cronico della caviglia permetterà al partecipante di effettuare il migliore trattamento a disposizione sia che operi in strutture sanitarie pubbliche, che private che in regime libero-professionale.

IMPEGNO RICHIESTO: circa 16 ore tra fruizione dei materiali, studio individuale, sviluppo delle esercitazioni e risposta ai test di autovalutazione e al test finale.

SESSIONE DI FREQUENZA ONLINE: **20 GIUGNO – 22 DICEMBRE 2017**
 10 GENNAIO – 19 GIUGNO 2018

PIATTAFORMA FAD: <http://www.ecm.formazione-spes.it>

I MATERIALI DEL CORSO: nell'area di lavoro dedicata al corso l'utente troverà accurate istruzioni su come affrontare al meglio il percorso formativo alternando la fruizione di **Risorse Educative** digitali interattive, allo sviluppo di test di autovalutazione ed esercitazione.

DISPONIBILITA' DI TUTOR ED ESPERTI: l'utente potrà in ogni momento contattare il **tutor del corso o gli esperti di riferimento** per chiedere chiarimenti sull'organizzazione del corso o sui contenuti; sarà inoltre disponibile un **help-desk per problemi tecnici**.

VALUTAZIONE: ciascun modulo del corso è corredato da un **test di autovalutazione** a correzione automatica che fornisce in modo interattivo agli utenti un feedback immediato sulle risposte giuste o errate, reinviando per queste ultime ai materiali da rivedere; sono previste inoltre delle **esercitazioni** che coinvolgeranno attivamente l'utente nell'applicazione pratica delle conoscenze acquisite.

CERTIFICAZIONE: così come previsto dalle norme emanate dal Ministero, per ottenere l'accreditamento ECM, al termine del corso l'utente dovrà rispondere ad un **test di valutazione finale a risposta multipla** e a doppia randomizzazione (selezione automatica ad ogni tentativo di un set di domande e dell'ordine delle relative risposte).

DOTAZIONE TECNOLOGICA NECESSARIA: per accedere al corso gli utenti dovranno collegarsi ad Internet ed accedere alla piattaforma ECM-SPES all'indirizzo <http://www.ecm.formazione-spes.it>. La piattaforma è utilizzabile sia su sistemi operativi Windows (tutte le versioni) che Linux e Mac senza necessità di installazione di software aggiuntivi, l'unico requisito tecnico è disporre di un browser aggiornato (si consiglia una versione aggiornata di Mozilla Firefox) e, ovviamente, di una connessione Internet.

Le risorse educative del corso contengono dei video. Per riprodurre i video in maniera ottimale attraverso il browser, il sistema dell'utente deve soddisfare i seguenti requisiti:

- Windows 2000 o versione successiva con gli ultimi aggiornamenti installati oppure Mac OS X 10.3 o versione successiva;
- Una versione aggiornata del browser (consigliato Mozilla Firefox);
- una connessione a banda larga da 500 Kbps.