



SPES ScpA in collaborazione con

AIFI Liguria

organizza

XI CONGRESSO SCIENTIFICO ANNUALE***Riabilitazione nelle patologie croniche: aspetti relazionali,
gestione dello stress lavoro-correlato, sindrome del burnout*****Sabato 20 maggio 2017****presso Grand Hotel Savoia, Via Arsenale di Terra 5, Genova**

Con il patrocinio di Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri Genova, Ordine degli Psicologi della Liguria, Collegio Provinciale degli Infermieri Assistenti Sanitari e Vigilatrici d'Infanzia Genova, Regione Liguria, Comune di Genova, Co.Re.A.P.S. Liguria, CittadinAttiva Liguria, Aints, ASL 3 Genovese

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

DOTT. FT. NADIR DE CHIRICO – Fisioterapista. Responsabile della formazione complementare di AIFI Liguria.

DOTT. FT. LUCA FRANCINI – Fisioterapista, OMT. Docente Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università degli Studi di Genova. Responsabile Ufficio Rapporti con l'Università AIFI Liguria. Segretario Nazionale GIS Sport.

PROVIDER ECM: SPES S.c.p.A. (provider standard n° 86)

DURATA: 8 ore di cui **5 ore** accreditate ECM. Viene esclusa dall'ottenimento dei crediti ECM la partecipazione all'Assemblea annuale che si terrà durante la giornata.

QUOTA DI ISCRIZIONE: Il Congresso è gratuito per fisioterapisti iscritti AIFI Liguria e per gli studenti del 3° anno de C.d.L. in fisioterapia iscritti AIFI Liguria. A pagamento per i non iscritti AIFI Liguria (Euro 80 + IVA al 22%). Sono previsti un max. di 100 partecipanti.

CREDITI ECM ASSEGNATI: 5 crediti

DESTINATARI: Questo evento è indirizzato ai **Fisioterapisti**. Sono stati predisposti 10 posti per gli Studenti del Terzo Anno del Corso di Laurea in Fisioterapia.

RELATORI:

ALBANO FABIO, Infermiere professionale e vice-coordinatore del B.O. presso Ospedale Evangelico Internazionale (Genova).

BECCARIA ELISABETTA, tecnico della Riabilitazione psichiatrica e psicosociale (Chiavari, Genova).

DAL MASO GIORGIO, Psicologo clinico presso Servizio di Psicologia Territoriale ULSS 20 (Verona).



ROSSETTINI GIACOMO, Fisioterapista libero professionista. Attività di ricerca libera presso il laboratorio di Neuroscienze dell'Università di Verona.

SARCLETTI ELENA, Psicologa e psicoterapeuta presso U.O. Psicologia Clinica dell'IRCCS San Martino IST di Genova.

SAVAGLIA FRANCESCA, Biologa, UO Gestione rischio, Qualità e URP IRCCS San Martino, Genova.

TOSATO MICHELE, Psicologo clinico e psicoterapeuta. Professore a contratto presso l'Università di Genova.

RAZIONALE E FABBISOGNI FORMATIVI:

Quella del fisioterapista è tra le professioni sanitarie a maggiore vocazione relazionale con la persona, sia che essa sia il paziente o il caregiver dello stesso. La fisioterapia si occupa spesso di persone affette da patologie degenerative o cronico-evolutive in cui gli aspetti psicologici, relazionali e comunicativi sono fondamentali per consentire una presa in carico globale della persona. All'interno della relazione terapeuta-paziente è fondamentale occuparsi del carico di stress emotivo e psicologico al quale quotidianamente il professionista è sottoposto, in quanto persona ancor prima che fisioterapista. La sindrome da burnout (o più semplicemente burnout) e lo stress lavoro-correlato possono dunque essere gli esiti patologici di un processo stressogeno che interessa, in varia misura, diversi operatori e professionisti che sono impegnati quotidianamente e ripetutamente in attività che implicano le relazioni interpersonali. Nonostante da anni si parli di questo problema, ancor oggi le politiche sociali e sanitarie sono carenti in termini di salvaguardia del personale sanitario nonché delle persone oggetto di cura.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Obiettivo ECM: Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure

Acquisizione competenze tecnico-professionali: Il corso favorisce l'acquisizione di competenze che permettano di analizzare e riconoscere i principali e diversi fattori predisponenti, i segni e sintomi di disagio.

Acquisizione competenze di processo: Il corso favorisce l'acquisizione di pratiche d'intervento atte a riconoscere e modificare sia sul piano organizzativo del lavoro sia individuale il fenomeno dello stress cronico da lavoro correlato e la sindrome da burnout.

Acquisizione competenze di sistema: Il corso favorisce l'acquisizione di competenze legate al Risk Management, alla supervisione e monitoraggio del gruppo di lavoro.

TIPOLOGIA e METODOLOGIE FORMATIVE: L'evento assumerà un'organizzazione di tipo congressuale, durante la quale si alterneranno 7 relatori, esperti delle diverse tematiche in discussione. L'evento prevede spazi per domande, commenti e discussioni.

MODALITA' DI ISCRIZIONE: per info e iscrizioni visitare il sito AIFI Liguria <http://liguria.aifi.net>. Per iscriversi occorre compilare il modulo online disponibile alla pagina <https://liguria.aifi.net/xi-congresso-regionale-aifi-liguria-2017/>. Tel./Fax: 010/5222809 – email: segreteria@liguria.aifi.net.

Il numero massimo di partecipanti previsto è 100.

MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso un test con domande a scelta multipla.

**PROGRAMMA DELL'EVENTO****XI CONGRESSO SCIENTIFICO ANNUALE*****Riabilitazione nelle patologie croniche: aspetti relazionali, gestione dello stress lavoro-correlato, sindrome del burnout***

presso Grand Hotel Savoia, Via Arsenale di Terra 5, Genova

- 08.30-08.45 **Registrazione partecipanti**
- 08.45-09.00 **Apertura Congresso e saluto delle autorità**
- 09.00-09.30 **Stress lavoro-correlato e sindrome del burnout in riabilitazione: identifichiamo il problema** (ELENA SARCLETTI, Psicologa e Psicoterapeuta, Genova)
- 09.30-10.00 **Stress lavoro-correlato e sindrome del burnout in riabilitazione: quali ripercussioni sull'operatore e quali sul paziente?** (MICHELE TOSATO, Psicologo e Psicoterapeuta, Genova)
- 10.00-10.30 **Come il mondo della sanità sta affrontando questo problema?** (FABIO ALBANO, Infermiere Professionale, Genova)
- 10.30-11.00 **Coffee Break**
- 11.00-13.00 **Assemblea Annuale dei Soci AIFI Liguria**
- 13.00-14.30 **Pranzo offerto da AIFI Liguria**
- 14.30-15.15 **I fattori di contesto in fisioterapia: uno strumento utile per il clinico?** (GIACOMO ROSSETTINI, Fisioterapista, Vicenza)
- 15.15-16.00 **Stress lavoro-correlato e sindrome del burnout in riabilitazione: quali evidenze scientifiche?** (GIORGIO DAL MASO, Psicologo e Psicoterapeuta, Verona)
- 16.00-16.30 **Strategie per gestire il problema: l'approccio Mindfulness** (ELISABETTA BECCARIA, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale, Chiavari - GE)
- 16.30-17.15 **Il Sistema Qualità come possibile prevenzione del burnout** (FRANCESCA SAVAGLIA, Biologa – U.O. Gestione Rischio, Qualità e URP IRCCS San Martino Genova)
- 17.15-17.45 **Tavola rotonda** (TUTTI)
- 17.45-18.00 **Compilazione Test ECM e chiusura lavori**

Si ringraziano per la collaborazione i seguenti Sponsor:

