



PROGRAMMA DEL CORSO:

VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL RACHIDE CERVICALE

PALERMO, 24 e 25 giugno 2017

Docente: dott. Andrea Zimoli

presso Country Club, Viale dell' Olimpo 5, Palermo

RESPONSABILE SCIENTIFICO: DOTT. MARCO TESTA - PT PhD. Presidente Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università degli Studi di Genova.

DOCENTE: DOTT. ANDREA ZIMOLI - Fisioterapista, libero professionista. Docente a contratto responsabile della riabilitazione del distretto cervicale del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università degli Studi di Genova.

PROVIDER ECM: SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

DURATA: 16 ORE

CREDITI ECM: 25,6 crediti ECM per FISIOTERAPISTI – max. 25 partecipanti

QUOTA DI ISCRIZIONE: 320 euro (iva esente) - **Quota riservata ai soci GTM: 299€**
IN PROMOZIONE A 299 EURO (IVA ESENTE) PER ISCRIZIONI ENTRO IL 15/05/2017

TARGET UTENZA: il corso si rivolge ai **FISIOTERAPISTI**.

MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET: Il corso si rivolge a FISIOTERAPISTI che si occupano di riabilitazione muscoloscheletrica interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla gestione valutativo-terapeutica del rachide cervicale in linea con i principi della Evidence Based Clinical Practice.

FABBISOGNI FORMATIVI: Il corso si propone di fornire ai partecipanti una struttura di ragionamento clinico nell'inquadramento dei principali quadri disfunzionali di origine muscolo scheletrica del rachide cervicale, in riferimento alle attuali evidenze presenti in letteratura.

Le informazioni teoriche fornite saranno riprese e contestualizzate in un caso clinico simulato che sarà presentato ai partecipanti e discusso in modo interattivo.

Sono previste inoltre delle parti pratiche nelle quali i partecipanti saranno guidati nel ricercare individualmente i reperi anatomici e nel provare alcuni test di valutazione e alcune tecniche di trattamento del distretto presentato.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Obiettivo ECM:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp)

Acquisizione competenze tecnico-professionali:

Le competenze tecnico-professionali affrontate dal corso derivano dalle migliori evidenze scientifiche ad oggi disponibili e sono costituite da: counseling al paziente, terapia manuale, esercizio terapeutico, autotrattamento domiciliare, finalizzati ai pazienti affetti da disordini del rachide cervicale (cervicalgia aspecifica, radicolopatia cervicale, cefalea cervicogenica).



Acquisizione competenze di processo

Il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per condurre una valutazione funzionale appropriata e impostare un programma riabilitativo personalizzato ed efficace per i pazienti con disturbi muscoloscheletrici del rachide cervicale (cervicalgia aspecifica, radicolopatia cervicale, cefalea cervicogenica).

Acquisizione competenze di sistema

Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione dei principi della evidence based clinical practice nella pratica clinica quotidiana dei professionisti coinvolti nella gestione dei pazienti con disturbi muscoloscheletrici del rachide cervicale (cervicalgia aspecifica, radicolopatia cervicale, cefalea cervicogenica).

CONTENUTI:

- Ripassare l'anatomia funzionale del rachide cervicale.
- Conoscere la classificazione dei principali quadri clinici di origine muscolo scheletrica del rachide cervicale.
- Conoscere i principi della raccolta anamnestica secondo un ragionamento clinico contestualizzato al rachide cervicale.
- Conoscere la struttura dell'esame obiettivo e la finalità dei test di valutazione del rachide cervicale.
- Conoscere i principi di programmazione del trattamento del rachide cervicale

Sono previste lezioni frontali alternate a dimostrazioni e prova delle tecniche di valutazione e trattamento tra i partecipanti, oltre alla presentazione interattiva di un caso clinico simulato

TIPOLOGIA FORMATIVA: Corso Residenziale Interattivo

METODOLOGIE FORMATIVE:

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, ecc.
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

INFO E ISCRIZIONI:

Per informazioni: www.ecm.formazione-spes.it - Tel. 019 21945484 - email: info@formazione-spes.it
Segreteria in loco: dott. Davide Filippi (davidefilippi@hotmail.it, tel. 320.819.44.19).

Per iscriversi compilare il modulo di iscrizione online disponibile all'indirizzo <http://iscrizioni.formazione-spes.it/>.

La quota di iscrizione potrà essere versata tramite bonifico bancario, secondo le indicazioni che verranno inviate via email all'atto dell'iscrizione.

**PROGRAMMA****VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEL RACHIDE CERVICALE****Docente: dott. Andrea Zimoli****presso Country Club, Viale dell' Olimpo 5, Palermo****Sabato 24 giugno 2017**

Orario	Argomento	Metodologie
8.30	Cenni di Anatomia Funzionale del rachide cervicale	<i>Lezione frontale</i>
9.30	Ricerca e palpazione dei reperi anatomici e muscolari del tratto cervicale	<i>Parte pratica dimostrazione guidata di tecniche da ripetere a coppie</i>
11.30	Classificazione della cervicalgia in generale: presentazione dei principali quadri clinici descritti in letteratura	<i>Lezione frontale</i>
12.15- 13.00	Manifestazione del dolore cefalico (cefalea cervicogenica) e del dolore cervicobrachiale (radicolopatia cervicale)	<i>Lezione frontale</i>
	<i>PAUSA PRANZO</i>	
14.00	Struttura del ragionamento clinico applicato alla valutazione del rachide cervicale: RACCOLTA ANAMNESTICA ed ESAME OBIETTIVO	<i>Lezione frontale</i>
14.45	Dimostrazione dei test di valutazione per il tratto cervicale: Test orientativi e movimenti attivi	<i>Parte pratica dimostrazione guidata di tecniche da ripetere a coppie</i>
15.45	Dimostrazione dei test di valutazione per il tratto cervicale: Test provocativi	<i>Parte pratica dimostrazione guidata di tecniche da ripetere a coppie</i>
16.45- 18.30	Dimostrazione dei test di valutazione per il tratto cervicale: Test passivi	<i>Parte pratica dimostrazione guidata di tecniche da ripetere a coppie</i>

**Domenica 25 giugno 2017**

Orario	Argomento	Metodologie
8.30	Struttura del ragionamento clinico applicato alla valutazione del rachide cervicale: PIANIFICAZIONE DEL TRATTAMENTO	<i>Lezione frontale</i>
9.30	Dimostrazione delle tecniche di trattamento per il tratto cervicale: Trattamento articolare.	<i>Parte pratica dimostrazione guidata di tecniche da ripetere a coppie</i>
12.00- 13.00	Dimostrazione delle tecniche di trattamento per il tratto cervicale: Trattamento muscolare.	<i>Parte pratica dimostrazione guidata di tecniche da ripetere a coppie</i>
	<i>PAUSA PRANZO</i>	
14.00	Dimostrazione delle tecniche di trattamento per il tratto cervicale: Trattamento del tessuto nervoso	<i>Parte pratica dimostrazione guidata di tecniche da ripetere a coppie</i>
15.00	Dimostrazione delle tecniche di trattamento per il tratto cervicale: Cenni sull' Esercizio Terapeutico	<i>Parte Pratica: dimostrazione di tecniche su paziente</i>
15.30	Simulazione di un caso clinico di paziente con radicolopatia cervicale	<i>Esercitazione interattiva di presentazione di un caso clinico</i>
16.30- 17.00	TEST ECM finale	