

**PROGRAMMA DEL CORSO:****SMARTERehab 2017***in collaborazione con AIFI LIGURIA*Associazione Italiana Fisioterapisti
Via G. Torti 38b/1 - 16143 Genova
Tel/Fax 010/5222809
segreteria@liguria.aifi.net**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Dott. Ft. Luca Francini: Fisioterapista, OMT. Docente Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università degli Studi di Genova. Responsabile Ufficio Rapporti con l'Università AIFI Liguria. Segretario Nazionale GIS Sport.

DOCENTE:

Dott.ssa Dianne Elizabeth Andreotti Fisioterapista e insegnante internazionale del corso SMARTERehab Concept, Kinetic Control Concept, Maitland Concept.

PROVIDER ECM: SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

DURATA: 32 ore

DATE DI SVOLGIMENTO: 22-23-24 settembre e 17 novembre 2017

SEDE di SVOLGIMENTO: Grand Hotel Mediterranee – Via Lungomare di Pegli, 69 - Genova

CREDITI ECM ASSEGNATI: 50 crediti ECM

COSTI: 450 euro

FABBISOGNI FORMATIVI:

Il Corso si rivolge ad Fisioterapisti che cercano un aggiornamento nella propria pratica professionale basato sulla letteratura scientifica disponibile e aggiornata per migliorare nella gestione dei pazienti affetti da problematiche muscolo scheletriche dolorose e comuni correlate alle disfunzioni del movimento.

OBIETTIVI FORMATIVI

Obiettivo ECM: CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA. MALATTIE RARE

**Acquisizione competenze tecnico-professionali**

Il corso favorisce l'acquisizione delle seguenti competenze:

- test e manualità specifici per valutare il sistema sensomotorio e l'immagine corporea;
- test e manualità specifici per valutare i riflessi primitivi e i riflessi posturali;
- posizioni, manualità e test specifici per valutare l'efficacia del reclutamento muscolare (vari distretti).

Acquisizione competenze di processo

Il corso favorisce l'acquisizione delle seguenti competenze di processo:

- ragionamento clinico per il sistema senso-motorio e i riflessi primitivi;
- ragionamento clinico per il dolore centrale;
- ragionamento per individuare gli ostacoli allo svolgimento del controllo motorio corretto;
- ragionamento e procedure per definire la progressione degli esercizi.

Acquisizione competenze di sistema

Il corso favorisce l'acquisizione delle seguenti competenze di sistema:

- capacità di interpretare segni e sintomi in relazione al controllo motorio e al dolore;
- analizzare una regione in rapporto al movimento di quelle circostanti;
- basi per costruire esercizi specifici di controllo motorio.

CONTENUTI:

Il concetto SMARTERehab con la sua metodologia di lavoro, basata su criteri di sottoclassificazione delle patologie muscoloscheletriche, permette di valutare meglio le problematiche presentate dai pazienti e di pianificare con loro un trattamento attivo di riabilitazione. Il concetto SMARTERehab si sviluppa su 3 livelli. Questo corso verte sulle tematiche del terzo livello ed è destinato a coloro che abbiano già completato i due livelli precedenti.

Il percorso del terzo livello si articola in più giornate. Ai fini dei crediti ECM sono state accreditate 4 giornate suddivise in due seminari. Il primo seminario verterà sulla **valutazione e allenamento senso-motorio e controllo dei riflessi primitivi** dei pazienti che hanno difficoltà a comprendere gli esercizi terapeutici. Verrà analizzata la correlazione tra propriocezione, funzione senso-motoria e funzione cognitiva e l'applicazione clinica della valutazione senso-motoria in dettaglio, oltre alla fisiologia rilevante. Ciò include la relazione tra funzione senso-motoria e propriocezione con dolore, reclutamento muscolare, rigidità muscolare, squilibrio muscolare, sensazione di sforzo e fatica.

Nel secondo seminario si approfondirà l'**Alterazione dell'immagine corporea e dolore centrale: valutazione e trattamento**. Verrà insegnato come valutare un'alterazione dell'immagine corporea, attraverso l'uso di una batteria di test, e quali sono le proposte di trattamento specifici ed esercizi a oggi disponibili e basate sull'evidenza.

TIPOLOGIA FORMATIVA: Corso Residenziale Interattivo

TARGET UTENZA:

Il corso è aperto a tutti i fisioterapisti, regolarmente iscritti ad AIFI nell'anno in corso, che abbiano frequentato il primo e secondo livello del corso (anche con altre organizzazioni).

Accreditamento ECM per FISIOTERAPISTI.

METODOLOGIE FORMATIVE:

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;



- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una PROVA SCRITTA.

Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

ISCRIZIONI

Il corso è rivolto ad un max. di 25 partecipanti.

Per iscrizioni rivolgersi alla SEGRETERIA di AIFI Liguria: segreteria@liguria.aifi.net - Tel. 010/5222809
<https://liguria.aifi.net/secondo-terzo-livello-corso-smarterehab-20162017/>

PROGRAMMA "SMARTERehab"

22, 23 e 24 SETTEMBRE 2017

Valutazione e allenamento senso-motorio e controllo dei riflessi primitivi

22 SETTEMBRE 2017

- 9.00 REVISIONE DEL SISTEMA DI 4 STADI DI SMARTERehab (lezione magistrale)
- 9.15 REVISIONE DELLE 5 SOTTO-CLASSIFICAZIONI DI SMARTERehab (lezione magistrale)
- 10.00 RICERCA E FONDAMENTI PER L'INTERVENTO TERAPEUTICO PREVISTO NEL CORSO (lezione magistrale)
- 12.30 SVILUPPO E UTILIZZO CLINICO DEL QUESTIONARIO DELLE ABILITÀ DI CONTROLLO MOTORIO (lezione magistrale)
- 13.00 PRANZO
- 14.00 VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE DELLA STABILITÀ POSTURALE (dimostrazione dell'insegnante + pratica)
- Test dello sway posturale
 - Rhomberg
 - Tandem Rhomberg
 - Cammino in tandem Rhomberg
 - Equilibrio monopodalico
- 16.00 COME RENDERE LA RIABILITAZIONE PIÙ FACILE O PIÙ DIFFICILE
- 16.15 VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE TATTILE(dimostrazione dell'insegnante + pratica)
- discriminazione tattile
- 18.00 TERMINE DEI LAVORI

**23 SETTEMBRE 2017**

- 8.30 DOMANDE E COMMENTI (confronto /dibattito fra pubblico e esperto)
- 8.45 RIASSUNTO DEL LAVORO FATTO
- 9.00 VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE SISTEMA OCULOMOTORIO
(dimostrazione dell'insegnante + pratica)
- nistagmo/movimento saccadico spontaneo
 - smooth pursuit
 - convergenza
 - tracking visivo
 - riflesso oculo-vestibolare
 - cancellazione riflesso oculo-vestibolare
- 11.30 TRATTAMENTO DELLA STIFFNESS OCULARE
- riflessi spinali
 - riflessi primitivi: Gabellar Tap, Corneo-Manibolare
 - stiffness intrinseca o modulata dei riflessi
- 12.00 VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE DELLA LINEA MEDIANA (dimostrazione dell'insegnante + pratica)
- linea mediana visiva
- 13.00 PRANZO
- 14.00 CONTINUAZIONE DELLA VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE DELLA LINEA MEDIANA (dimostrazione dell'insegnante + pratica)
- marcia crociata
 - test dell'orologio arto superiore
 - test dell'orologio arto inferiore
- 15.45 RICERCA E FONDAMENTI DELLA PROPRIOCEZIONE CHE SOTTINTENDONO AL TRATTAMENTO (lezione magistrale)
- 16.00 VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE DELLA PROPRIOCEZIONE (dimostrazione dell'insegnante + pratica)
- ri-posizionamento della colonna cervicale
 - ri-posizionamento della colonna lombare
 - riflesso visivo di raddrizzamento del capo (oculo-headrighting reflex)
 - riflesso labirintico di raddrizzamento del capo (labyrinthine headrighting reflex)
- 17.00 LA RIABILITAZIONE DELLA COORDINAZIONE DEI SISTEMI DI CONTROLLO (dimostrazione dell'insegnante + pratica)
- 17.30 TERMINE DEI LAVORI

24 SETTEMBRE 2017

- 8.30 DOMANDE E COMMENTI (confronto /dibattito fra pubblico e esperto)
- 8.45 RIASSUNTO DEL LAVORO FATTO (lezione magistrale)
- 9.00 SPIEGAZIONE DEI SEGNI NEUROLOGICI SFUMATI INCLUSI I REFLESSI PRIMITIVI (lezione magistrale)
- 9.10 VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE REFLESSI PRIMITIVI (dimostrazione dell'insegnante + pratica)
- riflesso tonico asimmetrico del collo



- riflesso addominale
- riflesso tonico simmetrico del collo
- riflesso Babinski
- riflesso del foot tendon guard
- riflesso crociato flessore-estensore della gamba
- riflesso Moro
- riflesso Landau

13.00 PRANZO

14.00 CONTINUAZIONE DELLA VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE RIFLESSI PRIMITIVI (dimostrazione dell'insegnante + pratica)

- riflesso spinale di Gallant
- riflesso spianale di Perez
- riflesso di grasp di Robinson
- riflesso di Babkin-Palmental

16.15 RIASSUNTO DEI RIFLESSI PRIMITIVI E RIABILITAZIONE SENSITIVO-MOTORIA (lezione magistrale)

16.30 DOMANDE E CONCLUSIONE DEL CORSO (confronto /dibattito fra pubblico e esperto)

17.30 TEST ECM FINALE

17 NOVEMBRE 2017

Alterazione dell'immagine corporea e dolore centrale: valutazione e trattamento

9.00 REVISIONE DEL SISTEMA DI 4 STADI DI SMARTERehab (lezione magistrale)

9.15 REVISIONE DELLE 5 SOTTO-CLASSIFICAZIONI DI SMARTERehab (lezione magistrale)

9.45 MECCANISMI DEL DOLORE E SENSIBILIZZAZIONE CENTRALE (lezione magistrale)

10.30 FUNZIONE NEUROCOGNITIVA, FUNZIONE SENSOMOTORIA, NEUROPLASTICITA' E RELAZIONE CON LA SENSIBILIZZAZIONE CENTRALE (lezione magistrale)

11.00 REGOLA DI PREDIZIONE CLINICA PER LA SENSIBILIZZAZIONE CENTRALE (lezione magistrale)

11.30 DEFINIZIONE DI IMMAGINE CORPOREA (lezione magistrale)

12.00 DOLORE CENTRALE DA ALTERAZIONE DELL'IMMAGINE CORPOREA (lezione magistrale)

12.30 ATTIVITA' GRADUATA, TERAPIA CON ESERCIZI GRADUATI ED ESPOSIZIONE GRADUATA (confronto/dibattito fra pubblico ed esperto)

13.00 PRANZO

14.00 VALUTAZIONE DELL'IMMAGINE CORPOREA (dimostrazione dell'insegnante + pratica)

- Body Image Drawing
- Questionario KVIQ (Kinesthetic and Visual Imagery Questionnaire)
- Test della Marcia crociata
- Infinity test

16.00 VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE DELLA LINEA MEDIANA (dimostrazione dell'insegnante + pratica)

- Linea mediana visiva
- Attraversamento della linea mediana
- Spin test
- Test di orientamento a 360°

18.00 TEST ECM FINALE