



SEMINARIO ECM

La spalla dolorosa: nuove strategie di valutazione e trattamento

Campus Universitario di Savona - Via Magliotto, 2 - Savona

28 e 29 Ottobre 2017

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. FT. Diego Ristori – *Fisioterapista, Docente di Teoria, Metodologia e Pratica clinica della Terapia Manuale nel Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici presso l'Università degli Studi di Genova.*

DOCENTI:

Dott. Ft. Diego Ristori – *Fisioterapista, Docente di Teoria, Metodologia e Pratica clinica della Terapia Manuale nel Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici presso l'Università degli Studi di Genova.*

Dott. Ft. Simone Miele – *Fisioterapista, Docente di Teoria, Metodologia e Pratica clinica della Terapia Manuale nel Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici presso l'Università degli Studi di Genova.*

PROVIDER ECM: SPES S.c.p.A. (provider n° 86)

DURATA: 16 ore di cui 10 ore di pratica

CREDITI ECM: 25,6 – max. 25 partecipanti

QUOTA DI ISCRIZIONE: 320€ (iva esente) in promozione a 299€ per iscrizioni entro il 25 settembre 2017. Quota riservata ai soci GTM e soci AIFI Liguria: 289€ (iva esente).

FABBISOGNI FORMATIVI

In letteratura negli ultimi anni, relativamente alle problematiche della spalla, si è assistito ad una vera e propria **rivoluzione di paradigma valutativo/terapeutico**. Da un lato la ricerca ha mostrato le falle degli strumenti clinici finora utilizzati (test ortopedici). Dall'altro ci si è accorti che **non sempre c'è correlazione tra sintomi e degenerazione delle strutture anatomiche**. Pertanto anche le **categorie diagnostiche abitualmente usate**, create su un modello fortemente strutturalista, **risultano poco adeguate a spiegare i sintomi del paziente**.

Il corso si propone di fornire **moderni strumenti di ragionamento clinico**, per inquadrare al meglio i pazienti con problematiche di spalla. Verrà contestualizzato il concetto di **triage diagnostico** e guideremo il discente nella comprensione e nell'utilizzo delle **più recenti strategie terapeutiche (esercizio terapeutico, terapia manuale e counseling)**.

OBIETTIVI FORMATIVI:

Obiettivo ECM: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Acquisizione competenze tecnico-professionali. Le competenze tecnico-professionali trattate dal corso sono: ragionamento clinico, esercizio terapeutico, terapia manuale e counseling raccomandati per la gestione riabilitativa dei pazienti con disordini muscolo-scheletrici alla spalla.



Acquisizione competenze di processo: Il corso si propone di sviluppare le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie per gestire in autonomia un paziente con problematiche muscolo-scheletriche a carico del distretto spalla.

Acquisizione competenze di sistema: Le competenze di sistema affrontate dal corso sono legate all'integrazione del ragionamento clinico e delle consequenziali scelte terapeutiche nella pratica clinica quotidiana dei fisioterapisti che si trovano di fronte pazienti con problematiche di spalla.

CONTENUTI

Saranno affrontate le seguenti tematiche:

- Principi di anatomia funzionale e biomeccanica del cingolo scapolare
- Excursus storico dell'inquadramento diagnostico e moderni concetti di valutazione e triage:
 - Obiettivi e strategie del colloquio con il paziente
 - Pianificazione dell'esame fisico (teoria e pratica)
 - Moderno inquadramento diagnostico
 - Modalità di esclusione di quadri di non pertinenza riabilitativa (red flags e quadri specifici)
- La gestione dei pazienti di competenza riabilitativa (non-specific shoulder pain):
 - Obiettivi e modalità terapeutiche
 - Manovre di modifica del sintomo ed esercizio (teoria delle strategie di dose e carico con relativa applicazione pratica)

TIPOLOGIA FORMATIVA: Corso Residenziale interattivo

TARGET UTENZA Il corso si rivolge ai seguenti professionisti: Fisioterapista

MODALITA' DI SELEZIONE DEL TARGET:

Il corso si rivolge a professionisti che si occupano di riabilitazione muscolo-scheletrica interessati ad approfondire specifiche competenze relative alla gestione valutativo-terapeutica del paziente con problematiche a carico del cingolo scapolare.

METODOLOGIE FORMATIVE:

La didattica si svolgerà attraverso una metodologia interattiva, caratterizzata da:

- attività in cui i partecipanti svolgono un ruolo attivo e il livello di interazione tra loro e con i docenti è ampio;
- lavori di gruppo, esercitazioni, role playing, simulazioni, etc.;
- adattamento dei tempi in funzione delle esigenze di apprendimento;
- un rapporto docente/corsisti di massimo 1/25
- spazio per domande e confronto tra docenti e partecipanti
- monitoraggio del processo e raccolta di feedback in itinere.

MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

La valutazione del livello di apprendimento raggiunto dai partecipanti avverrà a conclusione del corso attraverso una prova scritta. Specifiche modalità di valutazione in itinere saranno attivate dal docente durante il corso per ricalibrare la lezione sulla base dei feedback raccolti dai partecipanti.

PER INFO E ISCRIZIONI:

www.ecm.formazione-spes.it - Tel. 01921945484 - email: info@formazione-spes.it

Per iscriversi compilare il modulo di iscrizione online disponibile all'indirizzo **<http://iscrizioni.formazione-spes.it/>**.

La quota di iscrizione potrà essere versata tramite bonifico bancario, secondo le indicazioni che verranno inviate via email all'atto dell'iscrizione.



Programma
**La spalla dolorosa:
nuove strategie di valutazione e trattamento**

Docenti: Dott. Ft. Diego Ristori e Dott. Ft. Simone Miele

Campus Universitario di Savona, Palazzina Branca

28 e 29 Ottobre 2017

Sabato 28 ottobre 2017		
Orario	Lezione	Note
9.00→11.00	INTRODUZIONE AL CORSO. ANATOMIA E BIOMECCANICA DEL CINGOLO SCAPOLARE	(Lezione frontale)
11.00→13.00	LA VALUTAZIONE DELLA SPALLA DOLOROSA	(Lezione frontale)
13.00→14.00 Pausa		
14.00→18.00	ESAME FISICO E VALUTAZIONE FUNZIONALE	(Pratica)

Domenica 29 ottobre 2017		
Orario	Lezione	Note
9.00→11.00	NON-SPECIFIC SHOULDER PAIN E TRATTAMENTO	(Lezione frontale)
11.00→13.00	MANOVRE DI MODIFICA DEL SINTOMO E PROGRESSIONE TERAPEUTICA	(Pratica)
13.00→14.00 Pausa		
14.00→18.00	ESERCIZIO TERAPEUTICO (logiche di scelta, dose e progressione)	(Pratica)
18.00 →18.15	TEST ECM FINALE	