

**TEC1****Riabilitazione della lesione al crociato anteriore: tecniche ed esercizi**

Disponibile online dal 16/01/2018 al 22/12/2018

**COSTO ISCRIZIONE: 48 EURO (IVA esente)****9 crediti ECM****PROVIDER ECM:** SPES S.c.p.A. (provider n° 86)**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Dott. LUCA FRANCINI - Fisioterapista, Orthopedic Manipulative Therapist. Docente Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici. Responsabile Ufficio Rapporti con l'Università AIFI Liguria. Segretario Nazionale GIS Sport.**RESPONSABILE FaD:** Dott.ssa Serena Alvino – Esperto Instructional Designer FaD (SPES ScpA)**TIPOLOGIA FORMATIVA:** Corso FaD con il supporto del tutor**TIPOLOGIA DI PROFESSIONISTA A CUI SI RIVOLGE E RELATIVE DISCIPLINE:**

- **Fisioterapista**
- **Medico-chirurgo**
  - geriatria;
  - medicina fisica e riabilitazione;
  - medicina termale;
  - medicina dello sport;
  - ortopedia e traumatologia;
  - medicina generale (medici di famiglia).

**OBIETTIVI FORMATIVI:***Obiettivo ECM:* Linee guida - Protocolli - Procedure - Documentazione clinica*Acquisizione competenze tecnico-professionali:*

Il corso ha lo scopo di far acquisire competenze specifiche da adottare per la gestione conservativa e post chirurgica della lesione al Legamento Crociato Anteriore. Oltre alle conoscenze dell'anatomia del distretto, della biomeccanica, dei principali meccanismi lesivi e delle tecniche chirurgiche attualmente più utilizzate, verranno approfondite le competenze per la scelta delle tecniche e degli esercizi più adatti, alla luce delle attuali conoscenze scientifiche, alle condizioni del paziente.

*Acquisizione competenze di processo:*

Il corso ha lo scopo di far sviluppare il ragionamento clinico del partecipante con competenze specifiche che legano la gestione della lesione del Legamento Crociato Anteriore, sia essa conservativa o chirurgica, alla scelta delle strategie riabilitative basate su tecniche di terapia manuale ed esercizio terapeutico.

*Acquisizione competenze di sistema:*

La grande attenzione data alla Evidence-Based Medicine e alla discussione delle raccomandazioni delle linee guida sulla gestione conservativa o chirurgica della lesione del Legamento Crociato Anteriore, permetterà al partecipante di effettuare il migliore trattamento a disposizione sia che operi in strutture sanitarie pubbliche, che private che in regime libero-professionale.



## CONTENUTI:

- Elementi di anatomia funzionale, fisiologia e biomeccanica relativi al crociato anteriore.
- Inquadramento della patologia
- La gestione chirurgica: i principali tipi di intervento
- La gestione chirurgica: il protocollo riabilitativo
- La gestione conservativa
- La gestione conservativa: il protocollo riabilitativo
- Tecniche per la riabilitazione della lesione al crociato anteriore
- Esercizi terapeutici per la riabilitazione della lesione al crociato anteriore

**Tecniche ed esercizi (in tutto 16) vengono illustrati attraverso:**

- **Schede PDF scaricabili che ne descrivono gli elementi principali**
- **Brevi video commentati che mostrano la corretta esecuzione**

**IMPEGNO RICHIESTO:** circa 6 ore tra fruizione dei materiali, studio individuale e risposta ai test di autovalutazione e al test finale.

## SESSIONI DI FREQUENZA POSSIBILI:

16 GENNAIO – 17 GIUGNO 2018

2 LUGLIO – 22 DICEMBRE 2018

**PIATTAFORMA FAD:** <http://WWW.ECM.FORMAZIONE-SPES.IT>

**I MATERIALI DEL CORSO:** nell'area di lavoro dedicata al corso l'utente troverà accurate istruzioni su come affrontare al meglio il percorso formativo alternando la fruizione di **dispense**, allo sviluppo di **test di autovalutazione**. **8 tecniche ed 8 esercizi sono illustrati nel dettaglio attraverso schede scaricabili e video esemplificativi. I materiali sono tutti scaricabili**, fatta eccezione per i video che sono fruibili in streaming. **Per la fruizione dei video è sufficiente una connessione internet standard.**

**DISPONIBILITA' DI TUTOR ED ESPERTI:** l'utente potrà in ogni momento contattare il **tutor del corso o gli esperti di riferimento** per chiedere chiarimenti sull'organizzazione del corso o sui contenuti; sarà inoltre disponibile un **help-desk per problemi tecnici**.

**VALUTAZIONE:** ciascun modulo del corso è corredato da un **test di autovalutazione** a correzione automatica che fornisce in modo interattivo agli utenti un feedback immediato sulle risposte giuste o errate, reinviando per queste ultime ai materiali da rivedere.

**CERTIFICAZIONE:** così come previsto dalle norme emanate dal Ministero, per ottenere l'accREDITAMENTO ECM, al termine del corso l'utente dovrà rispondere ad un **test di valutazione finale a risposta multipla** e a doppia randomizzazione (selezione automatica ad ogni tentativo di un set di domande e dell'ordine delle relative risposte).

**DOTAZIONE TECNOLOGICA NECESSARIA:** per accedere al corso gli utenti dovranno collegarsi ad Internet ed accedere alla piattaforma ECM-SPES all'indirizzo <http://www.ecm.formazione-spes.it>. La piattaforma è utilizzabile sia su sistemi operativi Windows (tutte le versioni) che Linux e Mac senza necessità di installazione di software aggiuntivi, l'unico requisito tecnico è disporre di un browser come Mozilla Firefox e, ovviamente, di una connessione Internet.

Si consiglia l'utilizzo del browser Mozilla Firefox ed una connessione a banda larga da 500 Kbps.